

Буллинг

Преступность

Суицид

КИБЕРБУЛЛИНГ

НАРКОМАНИЯ

ЭКСТРЕМИЗМ

ТЕРРОРИЗМ

Скулшутинг

ВИЧ/СПИД

О чём должен
знать каждый

Родитель
Педагог
Гражданин




Время прочтения ~ 7 минут

Спасённых жизней ∞

Наркомания – болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния.

Формы зависимости: психическая и физическая.

От чего чаще всего умирают люди, принимающие наркотики?

-  От передозировки: происходит остановка дыхания, потому что наркотики блокируют дыхательный центр в головном мозге.
-  От смертельных инфекций: ВИЧ-инфекции, приводящей к СПИДу, гепатитов В, С и D, которые провоцируют цирроз и рак печени.
-  Многие наркоманы кончают жизнь самоубийством.

Помните!

Безопасных наркотиков не существует! Прием любых наркотиков в любых количествах вреден, даже смертельно опасен!

Как понять, что человек употребляет наркотики?

Характер ребенка

Резко меняется характер ребенка. Его перестает интересовать то, что раньше имело значение. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость, скрытность.

Дружба, общение

У ребенка меняется круг общения, прежние друзья исчезают, появляются новые. Ребенок часто ведет странные разговоры по телефону, использует намеки, жаргон, условные «коды».

Личная комната ребенка

В спальне постоянно холодно, комната часто проветривается. Ребенок старается никого не впускать в свою комнату.

Изменение внешнего вида

Появляется новая, несвойственная прежде манера одеваться: носить одежду с длинными рукавами даже в жаркую погоду, стремление чрезмерно утепляться.

Изменения режима

Поздний отход ко сну, позднее пробуждение, колебания аппетита или его угнетение, привычка подолгу мыться в ванной, сидеть в туалете.

Воровство и утаивание

У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у родителей деньги, но объяснить зачем они ему нужны, не может.

Необъяснимые отлучки

Ребенок отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате.

Необычное состояние ребенка

Часто ребенок может находиться в состоянии, похожем на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, сужены или расширены зрачки.

Предположение, что ребенок употребляет наркотики, вызывает у родителей сильные отрицательные эмоции, за которыми следуют скоропалительные действия. Это может усугубить ситуацию.

Что делать?

Побудите ребенка, употребляющего наркотики, признаться в этом перед близкими

Поговорите с ребенком на равных. Постарайтесь определиться, сможете вы сами справиться с ситуацией или же необходимо обратиться за консультацией к специалистам (психотерапевту, психиатру-наркологу).

Приложите усилия, чтобы привлечь ребенка к лечению

Соберите вместе всех заинтересованных и значимых для больного людей (родственников, друзей, супругов, сотрудников, педагогов и т.д.), чтобы объединить усилия.

Обратитесь к специалисту, который подскажет методы побуждения к лечению.

Не допускайте самолечения

Ни в коем случае не позволяйте ребенку заниматься самолечением, используя различные медикаментозные средства, рекомендованные кем-то из окружения.

Активно помогайте ребенку во время лечения

Находите время для частого общения с ребенком. Покажите пример - откажитесь от курения, приема алкоголя.

Поощряйте достижения ребенка, его увлечения, интересы.

Контролируйте ребёнка

Осуществляйте контроль на всем протяжении лечения, но не переусердствуйте.

Куда обращаться за помощью

Лечащий врач

(Врач поможет Вам выбрать необходимое
лечебное учреждение)

Телефон доверия

(круглосуточно, анонимно, бесплатно)

8 800 2000 122

Справочная служба УМВД России
по Тюменской области

+ 7 3452 793 333

Горячая линия

«Защита от наркотиков»

+7 3452 401 594

Телефон для консультации по вопросам
наркологии детей и подростков

+7 3452 508 261

Служба безопасности

Тюменского индустриального
университета

8 3452 681 489

Психологи-консультанты

Тюменского индустриального
университета

8 3452 283 730