




МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Тюменский индустриальный университет»**  
Департамент внеучебной деятельности  
Спортивный клуб



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

 В.В. Ефремова  
« 05 » 03 2020г.

**ПОРЯДОК**  
проведения Спартакиады среди обучающихся  
Тюменского индустриального университета

Зарегистрировано  
№ 34BP-63/2020  
от 05.03.2020

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящий Порядок проведения Спартакиады среди обучающихся структурных учебных ТИУ (далее - Спартакиада) определяет цели и задачи, программу проведения и определение победителей, призеров Спартакиады.

**1.2.** Спартакиада проводится в соответствии с планом спортивно – массовой работы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский индустриальный университет» (далее - университет, ТИУ).

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

### **2.1. Цель Спартакиады:**

- развитие и популяризация массового студенческого спорта в образовательных учреждениях высшего и среднего профессионального образования Российской Федерации.

### **2.2. Задачи Спартакиады:**

- адаптация обучающихся в образовательной среде Университета;
- реализация потребностей обучающихся в двигательной активности через спортивно - массовую и физкультурно - оздоровительную работу;
- подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО;
- выявление сильнейших спортсменов, для формирования сборных команд Университета.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**3.1.** Сроки проведения Спартакиады: по согласованию.

**3.2.** Место проведения Спартакиады: спортивные объекты университета.

## **4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

**4.1.** Организаторами Спартакиады являются:

- департамент внеучебной деятельности;
- объединенная первичная профсоюзная организация;
- кафедра физического воспитания, Института промышленных технологий и инжиниринга;
- кафедра физической культуры и спорта, Строительного института;
- спортивно – оздоровительный центр «Зодчий».

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

**5.1.** Спартакиада проводится среди учебных структурных подразделений университета.

**5.2.** К участию в финальных соревнованиях допускаются:  
- студенты очной формы обучения, обучающиеся по программе высшего образования и среднего профессионального образования.

**5.3.** К участию в финальных соревнованиях не допускаются обучающиеся не имеющие медицинский допуск.

## 6. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Программа проведения спартакиады:

1 этап (внутригрупповой)- соревнования в учебных группах по видам спорта в рамках академических занятий (на первом этапе в группе формируются команды по видам спорта, представитель СМИ, группа поддержки из числа студентов учебной группы)

№ п/п	Вид спорта	Состав команды	Место проведения	Ответственные за проведение
1	волейбол (юн.)	6 чел.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
2	волейбол (дев.)	6 чел.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
3	баскетбол (юн.)	5 чел.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
4	баскетбол (дев.)	5 чел.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
5	настольный теннис (юн.)	Все желающие, личное первенство	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
6	настольный теннис (дев.)	Все желающие, личное первенство	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
7	Подтягивание на перекладине (норматив комплекса ГТО)	Все желающие, юноши, личное первенство	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС

8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (норматив комплекса ГТО)	Все желающие, девушки, личное первенство	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
9	Прыжки в длину с места (норматив комплекса ГТО)	Все желающие, юноши, личное первенство	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
10	Прыжки в длину с места (норматив комплекса ГТО)	Все желающие, девушки, личное первенство	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС

2 этап (внутри учебного структурного подразделения) - соревнования между учебными группами учебных подразделений в рамках академических и факультативных занятий (на втором этапе формируются команды по видам спорта, представитель СМИ, группа поддержки из числа студентов учебных групп, назначается менеджер команды)

№ п/п	Вид спорта	Состав команды	Место проведения	Ответственные за проведение
1	Волейбол (юн.)	12 чел.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
2	Волейбол (дев.)	12 чел.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
3	Баскетбол (юн.)	12 чел.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
4	Баскетбол (дев.)	12 чел.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
5	Настольный теннис	2 юн.+ 1 дев.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
6	Подтягивание на перекладине (норматив комплекса ГТО)	5 юношей	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (норматив	5 девушек	Место проведения	Преподаватели КФК, КФКиС

	комплекса ГТО)		академических занятий	
8	Прыжки в длину с места (норматив комплекса ГТО)	6 человек 3 юн.+3 дев.	Место проведения академических занятий	Преподаватели КФК, КФКиС

3 этап - финальные соревнования среди учебных подразделений Университета (на третьем этапе формируются команды по видам спорта, менеджер команды, представитель СМИ, группа поддержки из числа студентов учебного подразделения, закрепляется наставник из числа сборной университета)

№ п/п	Вид спорта	Состав команды	Место проведения	Ответственные за проведение
1	Финал по волейболу (юн.)	12 чел.	по согласованию	по назначению
2	Финал по волейболу (дев.)	12 чел.	по согласованию	по назначению
3	Финал по баскетболу (юн.)	12 чел.	по согласованию	по назначению
4	Финал по баскетболу (дев.)	12 чел.	по согласованию	по назначению
5	Финал по настольному теннису	2 юн.+ 1 дев.	по согласованию	по назначению
6	Мини - футбол	12 чел.	по согласованию	по назначению
7	Плавание (норматив комплекса ГТО)	5 человек 2 юн. + 2 дев. + 1чел. (независимо от пола)	бассейн с/к «Зодчий»	по назначению
8	Стрельба из пневматической винтовки (норматив комплекса ГТО)	6 человек 3 юн. + 3 дев.	по согласованию	по назначению
9	Подтягивание на перекладине (норматив комплекса ГТО)	5 юношей	по согласованию	по назначению
10	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (норматив комплекса ГТО)	5 девушек	по согласованию	по назначению
11	Прыжки в длину с места (норматив комплекса ГТО)	6 человек 3 юн. + 3 дев.	по согласованию	по назначению

12	Рывок гири (норматив комплекса ГТО)	5 юношей	по согласованию	по назначению
13	Шахматы	4 человек 2 юн. + 2 дев.	по согласованию	по назначению
14	Бег 100 метров (норматив комплекса ГТО)	10 человек 5 юн. + 5 дев.	по согласованию	по назначению

## 6.1 Волейбол (юноши, девушки)

**6.1.1** Система проведения финальных соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

**6.1.2** Состав команды: 1 этап - 6 человек, 2 и финальный этап - 12 человек.

**6.1.3** Игры проводятся из 3-х партий, за выигрыш команда получает 2 очка, за проигрыш - 1 очко, за неявку - 0 очков. За две неявки команда снимается с соревнований.

**6.1.4** При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, по следующим показателям:

- по наибольшему количеству побед;
- по соотношению партий в матчах команд со всеми командами;
- по соотношению мячей во всех встречах;
- по соотношению партий во встречах между ними;
- по соотношению мячей во встречах между ними.

## 6.2 Мини – футбол

**6.2.1** Система проведения финальных соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

**6.2.2** Состав команды: 12 человек.

**6.2.3** Продолжительность игры 2 тайма по 15 минут.

**6.2.4** Места команд в первенстве определяются по наибольшему количеству набранных очков. За победу - 3-очка, ничью - 1 очко, поражение - 0 очков.

**6.2.5** При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество очков в играх между этими командами. Если эти показатели равны, то победитель и последующие места определяются по следующим показателям:

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей между этими командами;
- по наибольшему количеству побед во всех играх;
- по наибольшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;

- по наибольшему количеству забитых мячей во всех играх;
- по жребью.

### **6.3 Баскетбол (юноши, девушки)**

**6.3.1** Система проведения финальных соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

**6.3.2** Состав команды: 1 этап - 5 человек, 2 и финальный этап - 12 человек.

**6.3.3** За победу дается 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков.

**6.3.4** Игры в баскетбол проводятся 4 периода по 10 мин. «грязного» времени.

**6.3.5** При равенстве очков у 2-х команд, преимущество получает команда:

-одержавшая победу в личной встрече.

**6.3.6** При равенстве очков у трех или более команд, преимущество получает команда:

-имеющая большее количество побед.

При одинаковом количестве побед:

-по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей;

-по наибольшему количеству забитых мячей.

### **6.4 Настольный теннис**

**6.4.1** Состав команды: 1 этап - без ограничения (все желающие), отдельно юноши, отдельно девушки (личное первенство), 2 и финальный этап - 3 человека. Зачет: 2 юн. + 1 дев.

**6.4.2** Игры проводятся по круговой системе.

**6.4.3** Порядок встреч: 1м-1м, 1ж-1ж, 2м-2м, 1м-2м, 2м-1м.

**6.4.4** Командная игра до 2-х побед.

### **6.5 Плавание (норматив комплекса ГТО)**

**6.5.1** Состав команды: 5 человек: 2 юноши, 2 девушки, 1 человек независимо от пола.

**6.5.2** Соревнования лично - командные.

**6.5.3** Программа соревнований: юноши: 50 м - вольный стиль; девушки: 50 м - вольный стиль.

**6.5.4** Командный зачет определяется по сумме занятых мест четырех участников, показавших лучшие результаты.

## **6.6 Стрельба (норматив комплекса ГТО)**

**6.6.1** Состав команды: 6 человек: 3 юноши, 3 девушки.

**6.6.2** Соревнования лично - командные.

**6.6.3** Стрельба производится из пневматической винтовки.

**6.6.4** Выстрелов — 3 пробных, 5 зачетных.

Время на стрельбу — 10 мин.

Время на подготовку — 3 мин.

**6.6.5** Стрельба производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м по мишени № 8.

**6.6.6** Результат не засчитывается:

1) произведен выстрел без команды судьи;

2) заряжено оружие без команды судьи.

**6.6.7** Командный результат определяется по наибольшей сумме выбитых очков четырьмя участниками, показавшими лучшие результаты.

## **6.7 Подтягивание на перекладине (норматив комплекса ГТО)**

**6.7.1** Состав команды: 5 юношей.

**6.7.2** Соревнования лично - командные.

**6.7.3** Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

**6.7.4** Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

**6.7.5** Ошибки:

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);

- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

- одновременное сгибание рук.

**6.7.6** Командный зачет определяется по сумме подтягиваний четырех участников, показавших лучшие результаты.

## **6.8 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (норматив комплекса ГТО)**

**6.8.1** Состав команды: 5 девушек.

**6.8.2** Соревнования лично - командные.

**6.8.3** Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

**6.8.4** Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной



платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

**6.8.5** Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

**6.8.6** Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

**6.8.7** Командный зачет определяется по сумме выполненных сгибаний и разгибаний рук четырех участниц, показавших лучшие результаты.

## **6.9 Прыжки в длину с места (норматив комплекса ГТО)**

**6.9.1** Состав команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки)

**6.9.2** Соревнования лично - командные.

**6.9.3** Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

**6.9.4** Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

**6.9.5** Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

**6.9.6** Ошибки:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами разновременно.

**6.9.7** Командный зачет определяется по сумме занятых мест четырех участников, показавших лучшие результаты.

## **6.10 Рывок гири (норматив комплекса ГТО)**

**6.10.1** Состав команды: 5 юношей

**6.10.2** Соревнования лично - командные.

**6.10.3** Для соревнований используются гири массой 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения - 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

**6.10.4** Участник обязан выступать на соревнованиях в спортивной форме, позволяющей судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах.

**6.10.5** Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник должен непрерывным движением поднимать гирю вверх до полного выпрямления руки и зафиксировать ее. Работающая рука, ноги и туловище при этом должны быть выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи.

**6.10.6** Участник имеет право начинать упражнение с любой руки и переходить к выполнению упражнения второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем, либо нижнем положении, не более 5 с. Во время выполнения упражнения судья засчитывает каждый правильно выполненный подъем после фиксации гири не менее чем на 0,5 с.

**6.10.7** Запрещено:

- использовать какие-либо приспособления, облегчающие подъем гири, в том числе гимнастические накладки;
- использовать канифоль для подготовки ладоней;
- оказывать себе помощь, опираясь свободной рукой на бедро или туловище;
- постановка гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- выход за пределы помоста.

**6.10.8** Ошибки:

- дожим гири;
- касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки.

**6.10.9** Весовые категории: до 63 кг., до 73 кг., до 85 кг., свыше 85 кг. Разрешено сдваивание в весовых категориях. Командный зачет идёт по сумме занятых мест, набранных 4 лучшими участниками.

## **6.11 Шахматы**

**6.11.1** Состав команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

**6.11.2** Соревнования лично - командные.

**6.11.3** Мужчины и женщины зачёт отдельный.

**6.11.4** Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участников.

**6.11.5** Контроль времени 10 минут на партию каждому участнику.

**6.11.6** Командный зачет определяется по сумме занятых мест тремя участниками, показавших лучшие результаты.

## **6.12 Бег 100 метров (норматив комплекса ГТО)**

**6.12.1** Состав команды 10 человек, 5 юношей и 5 девушек.

**6.12.2** Программа:

- юноши: 100 м.

- девушки: 100 м.

**6.12.3** Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 100 м выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 — 4 человека.

**6.12.4** Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, в зачет идет 8 лучших результатов независимо от пола по таблице:

1 место - 23 оч., 2 место - 20 оч., 3 место - 18 оч. и т.д.

## **7. Определение победителей и призёров, награждение**

**7.1.** Командное первенство в Спартакиаде определяется по 10 видам программы из 14.

**7.2.** При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, у которой больше 1, 2, 3 и т.д. мест в зачётных видах спорта.

**7.3.** Команда, занявшая 1-е место в комплексном зачете награждается переходящим кубком и дипломом первой степени.

**7.4.** Команды, занявшие 2-е, 3-е места в комплексном зачете награждаются дипломами соответствующих степеней.

**7.5.** Команды, занявшие 1-е, 2е, 3-е места в одном из видов программы награждаются дипломами соответствующих степеней.

**7.6.** В каждом виде программы проводится награждение участников занявших 1, 2, 3 место грамотами соответствующих степеней.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

**8.1.** Главный судья несет ответственность за соблюдением требований техники безопасности участниками соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данным видам спорта и принимает меры по профилактике травматизма.

**8.2.** Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

**8.3.** Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

**8.4.** Обеспечение пользователями объектов спорта, на которых проводятся мероприятия, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **9. Заявки**

**9.1.** Именные заявки подаются на заседание главной судейской коллегии по установленной форме (Приложение 1).

**9.2.** Представитель команды должен предоставить в мандатную комиссию:  
- отчет о проведении в учебном подразделении 1 - го и 2 - го этапа Спартакиады по установленной форме (Приложение 2);  
- именную заявку, заверенную печатью медицинского учреждения или здравпункта ВУЗа (заявка, заверенная только личной печатью врача, является недействительной). Заявка должна быть подписана директором.

**9.3.** На каждого участника предоставляется ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА студента или СТУДЕНЧЕСКИЙ БИЛЕТ, которые оформлены по общепринятым стандартам и требованиям.

**9.4.** Если представитель команды не предоставил именную заявку и отчет о проведении 1, 2 этапа Спартакиады на заседание судейской коллегии по виду спорта - команда к соревнованиям не допускается.

**9.5.** В период проведения соревнований участники должны иметь при себе зачетную книжку.

**9.6.** В случае выявления незаявленного участника, представители команд могут подать протест в судейскую коллегию в течение часа после окончания соревнований. Если по протесту выносится положительное решение - дисквалифицируется вся команда и результат команды по данному виду спорта аннулируется.

## **10. Финансирование Спартакиады**

**10.1.** Организация, проведение соревнований, судейство, медицинское обеспечение, награждение осуществляются из собственных средств университета, сметы Департамента внеучебной деятельности.

**10.2.** По согласованию награждение победителей и призеров может осуществляться за счет средств объединенной первичной профсоюзной организации.

## **11. Заключительные положения**

**11.1** Настоящий Порядок действует до принятия нового локального нормативного акта, регулирующего вопросы, указанные в пункте 1.1 Порядка.

**11.2** Внесение изменений и дополнений в настоящий Порядок осуществляется в установленном в университете порядке.

**11.3** Признать утратившим силу Порядок проведения спартакиады среди обучающихся первого курса структурных учебных подразделений Тюменского индустриального университета, утвержденный 23.10.2018 №ЗУВР-50/2018.

ЗАЯВКА (образец)

на участие в соревнованиях \_\_\_\_\_  
 в зачет Спартакиады среди студентов учебных подразделений  
 «Тюменского индустриального университета»  
 от команды \_\_\_\_\_

№	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	группа	Виза врача

Всего к участию в соревнованиях допущено \_\_\_\_\_ чел.

Руководитель учебного подразделения \_\_\_\_\_

Представитель команды

ОБРАЗЕЦ ОТЧЕТА  
ОТЧЕТ

по проведению 1,2 этапов Спартакиады среди студентов учебных подразделений «Тюменского индустриального университета»

от  
команды

---

№	Вид спорта	Количество участников 1 этапа	Количество участников 2 этапа	Ф.И.О. проводившего мероприятие
	ВСЕГО:			

Директор  
подразделения

учебного

---

Руководитель физвоспитания

(ответственный за институт по спортивно - массовой работе)

