

## «Подвиг во имя жизни»

Час исторической памяти прошел в преддверии Международного женского дня 8 Марта.

С утверждением о том, что у войны не женское лицо, нельзя не согласиться – ведь трудно придумать более притворственное женскому началу явления, чем война. Впрочем, во все времена находились женщины, кто бесстрашно воевал наравне с мужчинами. В ходе встречи звучал рассказ о русских женщинах, которые умеют ждать, воевать и защищать, как никто другой. О подвигах женщин в годы Великой Отечественной войны написаны поэмы и романы, о них сложены песни, сняты кинофильмы. Участвуя в встречи вспомнили имена героинь, подвиги которых их особенно впечатлил, иногда это были имена бабушек и прабабушек, которые ждали и защищали, и которые достойны разделить всю славу и все награды своих мужей.



## «Шашки — мир логики и эмоций»

В очередной раз прошли товарищеские соревнования между преподавателями и студентами, на этот раз по шашкам. Давно уже победа не доставалась преподавателям. В шахматах сильнейшими оказались студенты, а в турнире по шашкам - выиграла команда преподавателей. Поздравляем с победой!



## «Товарищеская встреча по мини-футболу»

13 марта 2020 года в спортивном комплексе "Прометей" Ноябрьского пожарно-спасательного гарнизона прошла товарищеская встреча по мини-футболу между сборными командами Ноябрьского пожарно-спасательного гарнизона и филиала ТНУ в г.Ноябрьске.

В упорной борьбе со счетом 8:7 победу одержала команда Ноябрьского пожарно-спасательного гарнизона.



## «Первенство России по пауэрлифтингу»

С 15 по 19 марта 2020 г. в городе Архангельске прошло Первенство России по пауэрлифтингу (классическое троеборье).

Аксаев Максим обу чающийся группы НРТ-17(9) занял 2 место (в сумме 450 кг) в весовой категории до 59 кг.

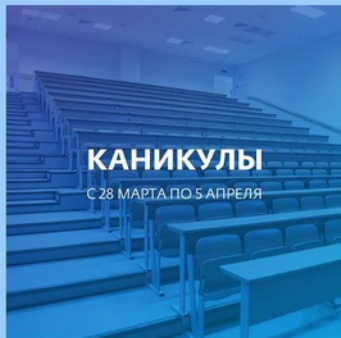


# «COVID-19»

ОБРАЩЕНИЕ К СТУДЕНТАМ НОЯБРЬСКОГО ИНСТИТУТА НЕФТИ И ГАЗА

В связи с приказом ректора ТИУ от 26.03.2020 и для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения территории ЯНАО и Ноябрьского региона обучающимся СПО и ВО с 28.03.2020 по 05.04.2020 объявлены каникулы. Просим Вас соблюдать меры предосторожности и не посещать места массового скопления людей. Сейчас важно проявлять внимание к своему здоровью и правилам гигиены! Ваше здоровье - в ваших руках!

#ТИУдома



## КАНИКУЛЫ

С 28 МАРТА ПО 5 АПРЕЛЯ

### COVID-19

**ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

**ЗАЩИТИ СЕБЯ**

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЬ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывать рот и нос при чихании и кашле

Антисептики и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз - вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

### СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА. ВАЖНО ЗНАТЬ

Симптомы инфекции в течение недели на фоне гриппа или ОРВИ. Обычно они появляются в течение 14 дней после контакта с инфицированным.

1 день болезни	2-4 дня болезни	5-7 дня болезни	7-10 дня болезни
Могут появиться слабость, боли в мышцах, респираторные выделения, кашель, температура	Человек теряет чувствительность к запахам, перестает получать вкус, температура падает	Появляются лихорадочные явления (лихорадка), боли в грудной клетке	НАСТУПАЕТ переломный момент: пациент идет на поправку или болезнь прогрессирует

#### РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИМПТОМОВ



По данным ВОЗ 80% случаев заражения коронавирусом протекает легко или бессимптомно, 15% - тяжело, 5% - является критическим

**Заразиться коронавирусом могут люди любого возраста.**

Пыльцы и спор, имеющие кристаллическую структуру, долгие время сохраняют жизнеспособность в сухом виде. **МЕРЫ ПО ЗАЩИТЕ** от заражения должны применяться **КАЖДЫЙ**

Восстановление информации: 80-527025  
Исследования: 80-527025  
Исследования: 80-527025  
Исследования: 80-527025  
Исследования: 80-527025  
Исследования: 80-527025  
Исследования: 80-527025  
Исследования: 80-527025

## COVID-19

### ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЬ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Для того чтобы COVID-19 не распространился дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией вашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней.

#### ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того что бы получить посылку, купить продукты или выбрать мусор;
- по возможности находиться в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью коллег;
- исключать контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

#### ПОЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?

Для недели карантина по продолжительности соответствует инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

#### ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кончики антисептиками - перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющими или моюще-дезинфицирующим эффектом.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ С МУСОРОМ?

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Упаковывать этот мусор можно поручить другу, знакомым или волонтерам.

#### КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗИ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?

Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, стараясь не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

#### КАК НАБЛЮДАЕТ ЗА ТЕМИ, КОТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ?

Для контроля за соблюдением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля. За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина, врач производит сбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

#### КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕЧИСЛННУЮ ПЕРИОД КАРАНТИНА?

После выздоровления в рамках карантинного дома, врач оформляет лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно регистрироваться в поликлинику, его можно оформить дистанционно на сайте Фонда социального страхования (ФСС).

#### ЧТО БУДЕТ С ТЕМИ, КОТО НЕ СОБЛЮДАЛИ ИЛИ НАРУШИЛИ КАРАНТИН?

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

#### КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИТСЯ?

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**