

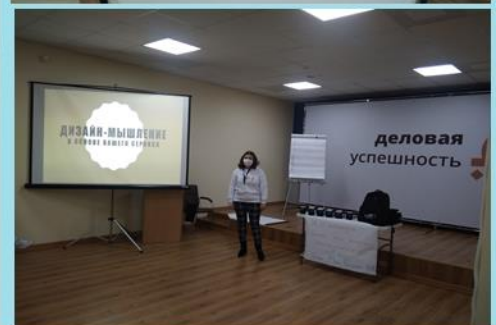
«Веселые старты»

1 октября 2020 г. для студентов 2-х курсов Ноябрьского института нефти и газа началось не с похода на пары, а с укрепления иммунитета, а все потому что занятия спортом - это одно из главных залогов для здоровья. Студенты соревновались в спортивных состязаниях на "Веселых стартах", прыгали, бегали, с пневматики по мишеням стреляли, канат перетягивали, в завершении соревнований, конечно, никто не остался голодный, горячий чай и булочка, что может быть вкуснее на природе?! Заряд бодрости и отличного настроения получили все. Места распределились следующим образом: 3 место - группа НРТ-19-9-(2), 2 место - группа АТТ-19 и 1 место - группа -НРТ-19-(11). Поздравляем команды с отличными результатами, желаем и дальше стремиться только к победам! Ну и, конечно, же помните, здоро-



«Первый миллион»

6 октября 2020 года на базе городского центра [#МойБизнес](#) проходил однодневный комплексный митап для молодежи города. Студенты Ноябрьского института нефти и газа приняли участие в данном мероприятии. Приглашенные тренеры учили разрабатывать прототип своего дела и налаживать бизнес-процессы. Участники успели пройти крутой тренинг по дизайн-мышлению, применяемому в бизнесе и коучинге для поиска решений в сложных ситуациях. В конце прошла бизнес-игра "Первый миллион", одна из команд с нашего филиала заняли 2 место, мы поздравляем ребят и верим, что в будущем они станут крутыми бизнесменами.



«Дружный дартс»

8 октября 2020 года в спортивном комплексе Ноябрьского института нефти и газа прошли соревнования по дартсу среди преподавателей и обучающихся филиала ТИУ в г.Ноябрьске. Со счетом 2057:1885 победу одержала команда обучающихся!

Среди преподавателей лучший результат у заведующей отделением СПО Шеметовой Жанны Маратовны - 468 очков. Среди обучающихся лучший результат у студента группы НРТ-19-11 Вылко Михаила - 538 очков.



«На гребне волны»

"Успех - это когда ты девять раз упал, но десять раз поднялся" (Уинстон Черчилль).

В современном мире мало плыть по течению для того, чтобы чего-то достичь и быть успешным, как говорится быть "на гребне волны", нужно выходить за рамки зоны своего комфорта.

Прокачивать свои мысли, устраивать мозговую атаку нужно каждый день, только так ты сможешь стать успешным человеком и почувствовать удовольствие от жизни.

17 октября 2020 года на базе МБУ ММЦ "Современник" прошла образовательная программа от @dobro_yamal в сфере добровольчества.

На протяжении 6 часов непрерывной работы с @nadezhda_kirichenko, руководители добровольческих объединений обучались тренингу на командообразование, дискутировали, решали различные задачи.

Мне посчастливилось присутствовать на этом мероприятии, поработать с замечательными людьми под руководством отличного спикера - Надеждой Кириченко. Прокачала себя на все 100, получила отличный заряд энергии и как итог - начала выходить из зоны комфорта.

