

Как развить вербальный интеллект?



Каждый человек обладает речью. Каждый способен воспринимать и воспроизводить слова, а, следовательно, каждый человек, обладает вербальным видом интеллекта.

Вербальный интеллект – позволяет проводить анализ полученной информации, систематизировать её и воспроизводить в виде речевых (вербальных) сигналов.

Нравне с вербальным видом интеллектуальных способностей, существует, невербальный интеллект – это тип мышления, опирается на образы и представления, т.е. визуализацию. Он взаимосвязан с развитием мыслительной деятельности наглядно-действенного типа.

Каждый из видов интеллекта, будь то вербальный интеллект или невербальный, обладает высоким значение для человека. При развитии вербального вида интеллектуальной сферы, человек обеспечивает для себя успех в познании гуманитарных наук, таких как география, изучение языков и литература.

Для того, чтобы стать успешным в сфере искусства, музыке, технике следует больше внимания уделять такому виду мышления, как невербальный интеллект. Однако если есть

желание понять как естественные науки, так и точные, следует развивать оба типа интеллекта.

На основании исследований людей со способностями к инженерным наукам был сделан вывод, что структура их мышления более сложная, чем у людей склонных к гуманитарным и естественным наукам.

Так диаграмма интеллекта у студентов технических профессий, была сдвинута в пользу невербального вида. В то время, как у обучающихся по гуманитарному профилю, сдвиг был диаметрально противоположен.

А вот у людей инженерных профессий, оба показателя приблизительно имели равное значение.



Ученые выделяют 4 периода:

1. 18 – 25 лет – характеризуется частой сменой интеллектуальной активности, мыслительные функции неустойчивы и активно перестраиваются. Отсюда исходит постоянная смена интересов.
2. 26 – 35 лет – отмечается увеличение фазы подъема, несколько снижается произвольная память, повышается интенсивность внимания и происходит формирование характерного, личного типа мышления.
3. 36 – 40 лет – происходит формирование целостного интеллекта, возникает понятие суждений и мудрости. То есть использование накопленного опыта и его развития в определенных сферах.

4. более 40 лет - характеризуется наиболее интенсивным развитием вербальной сферы. Усиливается влияние накопленного опыта на развитие стиля мышления.

Человеческий мозг, как и любой другой орган, подвержен старению. Для того чтобы продлить его работу, нужно постоянно совершенствовать вербальные и невербальные навыки. Ввиду этого, рекомендуется ежедневно тренировать свой мозг.

Вербальный интеллект развивается так же, как и мышцы при занятии спортом. Постоянными тренировками и повторением.



1. Занимайтесь артикуляцией. Это гимнастика для вашего речевого аппарата.
2. Спорьте с людьми ради тренировки, учитесь отстаивать свою точку зрения. Убеждайте, настаивайте на своем.
3. Пойте громко песни.
4. Говорите как можно больше.
5. Читайте вслух с разными интонациями и темпом.
6. Выступайте публично.
7. Заучивайте наизусть сложный текст, развивайте память.
8. Читайте книги на разные темы.
9. Расширяйте ваш словарный запас, изучайте словарь.
10. Тренируйтесь говорить с убедительной интонацией, включите контроль над речью, закладывая эмоциональный посыл в каждую фразу, что бы он доходил до вашего слушателя.

11. Не важно, что говорит оратор, важно как. Следите за тем, чтобы в речи не было ноток уныния или иронии.
12. Транслируйте всегда притягательные эмоции: уверенность в себе, оптимизм.
13. При взаимодействии с людьми поставьте на первое место эмоциональный посыл и на второе содержание. Вы увидите, как вас начнут слышать.
14. Изучайте иностранные языки.
15. Тренируйте дикцию, говорите скороговорки ежедневно.

Пусть ваш вербальный интеллект служит проводником для конструктивных идей и активирует в людях самые высокие желания и стремления.