**Тест «Умеешь ли ты ухаживать за больным?»**

1. Нормальная температура человеческого тела составляет …  
   А) 36,4°С;  
   Б) 36,9°С;  
   В) 36,6°С.
2. При повышенной температуре человеку следует давать …  
   А) больше питья;  
   Б) больше еды;  
   В) больше лекарств.
3. Если в доме нет лекарств, то температуру можно снизить …  
   А) положив холодный компресс на лоб больного;  
   Б) выпустив больного на свежий воздух;  
   В) переместив больного поближе к холодильнику.
4. Если лекарство нужно принимать за полчаса до еды, а завтрак будет в 9 часов 15 минут то, во сколько больному стоит дать лекарство?  
   А) в 8 часов 50 минут;  
   Б) в 8 часов 55 минут;  
   В) в 8 часов 45 минут.
5. Признаками пищевого отравления являются…  
   А) повышенная температура;  
   Б) головная боль;  
   В) тошнота, рвота, диарея.
6. Если термометр для измерения температуры нечаянно разбился, то следует…  
   А) выбросить стеклянные осколки;  
   Б) быстро и тщательно собрать шарики ртути в закрытую тару и выбросить их;  
   В) не обращать внимания.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **а** | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| **б** | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| **в** | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 |

* Если ты набрал 6–9 очков, то самостоятельный уход за больным покажется тебе делом трудным и хлопотным. Придётся постоянно обращаться за посторонней помощью.
* Если сумма твоих очков от 10 до 14, то при желании ты можешь стать неплохой сиделкой близкому человеку. Стоит лишь быть немного внимательнее к советам взрослых.
* Если ты набрал 15–18 очков, можно сказать, что ты надёжная, почти профессиональная сиделка. Твоему подопечному будет уютно, тепло и приятно болеть рядом с тобой. Может быть, в будущем тебе стоит подумать о карьере медицинского работника или даже врача?

**Методика Кроуна-Марлоу** **«Шкала социальной желательности»**

**Инструкция для старшеклассников:** «Внимательно прочитайте каждое из приведённых ниже суждений. Если вы считаете, что оно верно и соответствует особенностям вашего поведения, то напишите «да», если же оно неверно, то – «нет»

**Содержание теста**

1. Я внимательно читаю каждую книгу, прежде чем вернуть её в библиотеку.
2. Я не испытываю колебаний, когда кому-нибудь нужно помочь в беде.
3. Я всегда внимательно слежу за тем, как я одет.
4. Дома я веду себя за столом так же, как и в столовой.
5. Я никогда ни к кому не испытываю антипатии.
6. Был случай, когда я бросил что-то делать, потому что не был уверен в своих силах.
7. Иногда я люблю позлословить об отсутствующих.
8. Я всегда внимательно слушаю собеседника, кто бы он ни был.
9. Был случай, когда я придумал вескую причину, чтобы оправдаться.
10. Случалось, я пользовался оплошностью человека.
11. Я всегда охотно признаю свои ошибки.
12. Иногда, вместо того чтобы простить человека, я стараюсь отплатить ему тем же.
13. Были случаи, когда я настаивал на том, чтобы делали, по-моему.
14. У меня не возникает внутреннего протеста, когда меня просят оказать услугу.
15. У меня никогда не возникает досады, когда высказывают мнение, противоположное моему.
16. Перед длительной поездкой я всегда тщательно продумываю, что взять с собой.
17. Были случаи, когда я завидовал удаче других.
18. Иногда меня раздражают люди, которые обращаются ко мне с вопросами.
19. Когда у людей неприятности, я иногда думаю, что они получили по заслугам.
20. Я никогда с улыбкой не говорил неприятных вещей.

**Ключ для обработки результатов:**

За каждый ответ, совпадающий с ключом, начисляется 1 балл.

Ответы «Да» – на вопросы 1, 2, 3, 4, 5, 8, 11, 14, 15, 16, 20.

Ответы «Нет» – на вопросы 6, 7, 9, 10, 12, 13, 17, 18, 19.

Общий итоговый показатель «мотивации одобрения» по шкале получают суммированием всех «работающих» вопросов.

**Интерпретация:**Чем выше итоговый показатель, тем выше мотивация одобрения и тем, следовательно, выше готовность человека представить себя перед другими как полностью соответствующего социальным нормам. Низкие показатели могут свидетельствовать как о неприятии традиционных норм, так и об излишней требовательности к себе.