

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» ТОБОЛЬСКИЙ
ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

Кафедра Химии и химической технологии

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель СПН

 А.Г. Мозырев

«12» сентября 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: «Адаптивная физическая культура»

Направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Профиль: Химическая технология органических веществ

Квалификация: бакалавр

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: очная/заочная

Курс: 1-3/2

Семестр: 1-5/3

Контактная работа 296/10 ак.ч., в т.ч.:

Практические занятия – 296/10 ак.ч.

Самостоятельная работа – 32/ 318 ак.ч., в т.ч.:

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5 /3 семестр

Общая трудоемкость 328/328 ак.ч., з.е.

При разработке программы в основу положен Федеральный государственный образовательный стандарт по направлению подготовки 18.03.01 «Химическая технология», утвержденного приказом №1005 Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2016г.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Протокол № 2 от 10.09.2016 г.

Заведующий кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

—

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий кафедрой



Г.И Егорова

« 10 » 09 2016 г.

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент  О.В. Злыгостев

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности

Задачи:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в адаптации к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в ведении активного образа жизни и необходимости использования средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха
- сформировать оптимальную физическую готовность и функциональную устойчивость, к физическим нагрузкам в профессиональной самореализации

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Физическая культура и спорт», «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 8	способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья	правильно использовать средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	№ темы	Содержание раздела дисциплины
1	2	3	4
1	ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	1	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.
		2	Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.
		3	Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.

		4	Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.		
		5	Принципы сбалансированного питания.		
		6	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация		
		7	Двигательная активность - основа здорового образа жизни.		
		8	Вредные привычки, меры профилактики.		
		9	Биологически активные точки, самомассаж		
		10	Пальминг.		
		11	Глазодвигательная гимнастика.		
		12	Диафрагмальное дыхание.		
		13	Профилактика травматизма на занятиях		
		2	ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМПЛЕКСЫ)	1	Комплекс упражнений без предметов
				2	Комплекс упражнений с мячами
				3	Комплекс упражнений с гимнастическими палками
4	Комплекс упражнений с гантелями				
5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки				
6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах				
3	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	1	Техника спортивной ходьбы, бега.		
		2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.		
		3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.		
		4	Прыжок в длину с места.		
		5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам		
		6	Инструкторская и судейская практика		
		7	ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление		
4	ВОЛЕЙБОЛ	1	Перемещения в волейболе		
		2	Техника передачи волейбольного мяча		
		3	Техника подачи и приема мяча с подачи		
		4	Игровая и судейская практика		
		5	Техника безопасности на занятиях волейболом		
		6	Правила проведения соревнований по волейболу		
5	ФИТНЕС И АЭРОБИКА	1	Техника танцевальных движений		
		2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направления		
		3	Техника спортивной аэробики		
		4	Построение танцевальной композиции		
6	ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера		
		2	Сила и подвижность нервных процессов		
		3	Статическая выносливость «позных» мышц		
		4	Мышечная сила		

4.2. Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин					
		1	2	3	4	5	6
1	Прикладная физическая культура	+	+	+	+	+	+
2	Общая физическая подготовка	+	+	+	+	+	+
3	Физическая культура и спорт	+	+	+	+	+	+

4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

№ п/п	Наименование раздела программы	Лекции, ак. час	Практ. зан., ак. час	Лаб. зан., ак. час	Семинары, ак. час	СРС ак. час	Всего, ак. час	Из них в интерактивной форме
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	293/10	-	-	35/318	328/328	297/10
Заболевания и патология кардиореспираторной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	293/10	-	-	35/318	328/324	297/10
Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	293/10	-	-	35/318	328/328	297/10
Заболевания и патология выделительной системы								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	293/10	-	-	35/318	328/328	297/10
Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	10/194	40/198	30/4
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	182/4	-	-	4/20	186/24	182/4

3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	4/20	22/20	18/0
4	Волейбол	-	28/0	-	-	8/40	36/40	28/0
5	Фитнес и аэробика	-	15/0	-	-	3/20	22/20	19/0
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	6/20	22/22	20/2
7	Зачет:	-	-	-	-	0/4	0/4	-
	ИТОГО:	-	293/10	-	-	35/318	328/328	297/10

4.4. Перечень практических занятий по учебной дисциплине «Адаптивная физическая культура»

№ п/п	№ темы	Темы практических работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1 СЕМЕСТР										
1	Здоровый образ жизни		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Биологически активные точки, самомассаж								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Комплекс упражнений без предметов								
3	Лёгкая атлетика		5/0	20/0	22/0	28/0	18/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника спортивной ходьбы, бега.								
	2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.								
4	Волейбол		45/0	16/0	22/0	14/0	24/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника перемещений в волейболе								
	2	Техника передачи волейбольного мяча								
5	Фитнес и аэробика		4/0	18/0	10/0	12/0	12/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника танцевальных движений								
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Координация движений рук и точность линейного глазомера								
		ИТОГО:	68/0	68/0	68/0	68/0	68/0			

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2 СЕМЕСТР										

1	Здоровый образ жизни		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	1	Биологически активные точки, самомассаж.							
	2	Пальминг							
	3	Глазодвигательная гимнастика							
4	Диафрагмальное дыхание								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0		
	3	Комплекс упражнений с палками							
	4	Комплекс упражнений с гантелями							
3	Лёгкая атлетика		8/0	20/0	20/0	30/0	20/0		
	1	Техника спортивной ходьбы, бега.							
	2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.							
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.							
4	Волейбол		45/0	20/0	22/0	14/0	24/0		
	1	Техника перемещений в волейболе							
	2	Техника передачи волейбольного мяча							
	3	Техника подачи и приема мяча с подачи							
5	Фитнес и аэробика		5/0	18/0	16/0	14/0	14/0		
	1	Техника танцевальных движений							
	2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направлениях							
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0		
	3	Статическая выносливость «позных» мышц							
	4	Мышечная сила							
ИТОГО:			72/0	72/0	72/0	72/0	72/0		

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):						
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3 СЕМЕСТР									
1	Здоровый образ жизни		6/6	6/6	6/6	6/6	6/6	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	1	Биологически активные точки, самомассаж.							
	2	Пальминг							
	3	Глазодвигательная гимнастика							
4	Диафрагмальное дыхание								
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)		4/4	4/4	4/4	4/4	4/4		
	5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки							
	6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах							
3	Лёгкая атлетика		44/0	16/0	26/0	14/0	24/0		
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.							
	4	Прыжок в длину с места.							
	5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам							

4	Волейбол		6/0	20/0	16/0	28/0	18/0		
	1	Техника перемещений в волейболе							
	2	Техника передачи волейбольного мяча							
5	3	Техника подачи и приема мяча с подачи	4/0	18/0	12/0	12/0	12/0		
	4	Построение танцевальной композиции							
6	Профессионально-прикладная физическая подготовка		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0		
	3	Статическая выносливость «позных» мышц							
	4	Мышечная сила							
ИТОГО:			68/10	68/10	68/10	68/10	68/10		

№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):						
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4 СЕМЕСТР									
1	Здоровый образ жизни		6/0	6/0	6/0	6/0	6/0	ОК-8	Практические занятия Работа в малых группах
	1	Биологически активные точки, самомассаж.							
	2	Пальминг							
	3	Глазодвигательная гимнастика							
2	4	Диафрагмальное дыхание	4/0	4/0	4/0	4/0	4/0		
	Общеразвивающие упражнения (комплексы)								
	1	Комплексе упражнений без предметов							
3	2	Комплексе упражнений с мячами	31/0	16/0	16/0	10/0	16/0		
	3	Комплексе упражнений с палками							
	Лёгкая атлетика								
	3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.							
4	4	Прыжок в длину с места.	6/0	16/0	16/0	20/0	16/0		
	5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам							
	6	Инструкторская и судейская практика							
7	Волейбол		3/0	8/0	8/0	10/0	8/0		
	2	Техника передачи волейбольного мяча							
	3	Техника подачи и приема мяча с подачи							
8	Фитнес и аэробика		4/0	4/0	4/0	4/0	4/0		
	3	Техника спортивной аэробики							
	4	Построение танцевальной композиции							
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка								

5. Лекционные занятия – не предусмотрены.

6. Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы для всех нозологических групп

№	Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемая компетенция
1	2	3	4	5
1	Здоровый образ жизни	10/214	Тестирование физической подготовленности / Реферат	ОК 8
3	Легкая атлетика	8/40		
4	Волейбол	12/20		
7	Фитнес и аэробика	3/20		
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	2/20		
Зачет:		0/4		
ИТОГО:		35/318		

7. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

7.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами очной формы обучения

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся очной формы обучения по направлению 18.03.01 Химическая технология

1-ый срок предоставления результатов текущего контроля	2-ый срок предоставления результатов текущего контроля	3-ый срок предоставления результатов текущего контроля	Итого:
0-25	0-30	0-45	0-100

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля для очной формы обучения	Баллы	№ недели
1	2	3	4
1	Работа на практических занятиях	0-15	1-6
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
3	Составление «Режима учебного дня»	0-6	
ИТОГО за I текущую аттестацию		0 – 25	
4	Работа на практических занятиях	0-16	7-11
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-4	
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0-10	
ИТОГО за II текущую аттестацию		0 – 30	
7	Работа на практических занятиях	0-18	12-18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0-9	
9	Тестирование физической подготовленности сохраннных кондиций	0-18	
ИТОГО за III текущую аттестацию		0 – 45	
ВСЕГО:		0 - 100	

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся заочной формы обучения

№ п/п	Виды мероприятий	Количество баллов
1	2	3
1	Защита реферата	0-100
ВСЕГО:		0-100

10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

10.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура

Форма обучения: очная/ заочная

Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

курс1-3/2, семестр 1-5/3

Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Назарова, С.Н. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жиллов.-3-е изд., испр. – М.: Академия.	2013	У	Л,ПЗ	71	106	100	Научная библиотека филиала	
	Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд. –М.: Академия.	2014	У	Л,ПЗ	64	106	100	Научная библиотека филиала	
	Голощاپов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ Б.Р. Голощاپов.-10-е изд., стер. – М.: Академия.	2013	У	Л, ПЗ	58	106	100	Научная библиотека филиала	
	Караулов, Л.К. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования / Л.К. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия.	2012	У	Л,ПЗ	61	106	100	Научная библиотека филиала	
	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш.проф.образования/ под ред. С.Н. Попова. – 10-е изд., стер. – М.: Академия.	2014	У	Л, ПЗ	68	106	100	Научная библиотека филиала	
Дополнительная	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин; под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 4-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	У	Л,ПЗ	81	106	100	Научная библиотека филиала	

	Баскетбол. Теория и методика обучения [Текст]: учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - 5-е изд., стер. - М.: Академия.	2010	УП	Л,ПЗ	59	106	100	Научная библиотека филиала	
	Фёдорова Т.Н., Злыгостев О.В. Физическая культура. Методические указания к организации самостоятельной работы студентов всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2014. 28 с.	2014	МУ	Л,ПЗ	84	106	100	Научная библиотека филиала	

Зав.кафедрой



С.А.Татьяненко

«10» сентября 2016 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. minsport.midural.ru
4. tyumen.er.ru
5. gto-normy.ru
6. gto-normativy.ru/oficialnye-...
7. gto.ru
8. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
9. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
10. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	Мультимедийная аудитория: кабинет № 411. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование: -ноутбук - 1 шт.; -компьютерная мышь - 1 шт.; -проектор - 1 шт.; -экран настенный - 1 шт.; -плазменная панель - 1 шт. Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Универсальный спортивный зал	Кабинет 19 Оборудование: Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт., - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.; - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.; антенна и сетка волейбольные – 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт., - тренажер спортивный – 3 шт., - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт., - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации кабинет электронного тестирования	<p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p>Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Компьютер в комплекте - 1 шт. -Моноблок - 15 шт. -Клавиатура - 15 шт. -Компьютерная мышь - 16 шт. -Проектор - 1 шт. -Экран настенный - 1 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional
Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду	<p>Кабинет № 220.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук – 5 шт., -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows <p>Кабинет № 208.</p> <p>Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук– 5 шт. -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации для обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья:	<p>Кабинет № 105.</p> <p>2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -компьютер в комплекте - 2 шт. -интерактивный дисплей - 1 шт -веб-камера - 1 шт. <p>Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации	<p>Мультимедийная аудитория: кабинет № 228. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук – 1 шт.; -проектор – 1 шт.; -документ-камера – 1 шт.; -экран настенный – 1 шт.; -источник бесперебойного питания – 1 шт.; -компьютерная мышь – 1 шт.; -звуковые колонки – 2 шт. <p>Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2017-2018 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

а. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).

б. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п. 10.2)
Материально-техническое обеспечение (п.11) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:

Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «30» августа 2017г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура
 Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения: очная/ заочная
 курс 1-3/2, семестр 1-5/3

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Верховцев К. Н. Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения: учебное пособие / К. Н. Верховцев. Тюмень: ТюмГНГУ. - Режим доступа: http://elib.tsogu.ru/	2011	УП	Л, ПЗ	54	54	100	БИК http://elib.tsogu.ru/	
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	54	54	100	БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана.	
Дополнительная	Физическая культура и спорт: методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся технических направлений подготовки всех форм обучения / сост. О.В. Злыгостев; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень: Издательский центр БИК, ТИУ, 2017. – 16 с.	2017	МУ	Л,ПЗ	54	54	100	Научная библиотека филиала	
	Голощاپов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощاپов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	30	54	100	Библиотека	

	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяна-ненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	54	54	100	Научная библиотека филиала	
--	---	------	-----	---	----	----	-----	----------------------------	--

Зав. кафедрой



С.А. Татьяненко

«30» 08. 2017 г.

10.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. kfis.spb.ru
3. minsport.midural.ru
4. tyumen.er.ru
5. gto-normy.ru
6. gto-normativy.ru/oficialnye-...
7. gto.ru

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2018-2019 учебный год**

1. На титульном листе и по тексту рабочей программы учебной дисциплины слова «МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» заменить словами «МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

2. Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
- 2) Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2)
- 3) Материально-техническое обеспечение (п.11) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:
Доцент кафедры ЕНГД



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «31» августа 2018г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура
 Кафедра: Естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Форма обучения: очная/ заочная
 курс 1/1, семестр 1,2/2

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающимися литературы, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2014. - 416 с.	2014	У	Л,ПЗ	32	53	100	Библиотека	-
	Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования / Б. Р. Голощапов. - 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2013. - 320 с	2013	У	Л,ПЗ	41	53	100	Библиотека	-
	Драгич, О.А. Физическая культура. [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / О.А. Драгич, А.Л. Плосков, О.М. Трушик. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2012	2012	УМП	Л,ПЗ	19	19	100	БИК http://e.lanbook.com/book/46818 — Загл. с экрана.	+
Дополнительная	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Научная библиотека филиала	+

Зав. кафедрой



С.А. Татьяненко

«30» 08. 2017 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. <http://educon.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
2. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1);
- 2) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2);
- 3) материально-техническое обеспечение (п.11) – не обновляется.

Дополнения и изменения внес:
доцент кафедры ЕНГД, кан.пед.наук .



О.В Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 1 от «27» августа 2019г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Адаптивная физическая культура»
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная
курс: 1/2
семестр: 1-5/3

Код, направление подготовки 18.03.01 «Химическая технология»

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
Основная	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для бакалавриата и специалитета / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/431427 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	52	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов: учебное пособие для вузов / М. С. Эмерт, О. О. Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2019; Омск: Изд-во ОмГТУ. — 110 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-11767-7 (Издательство Юрайт). — ISBN 978 5 8149 25 47 3 (Изд-во ОмГТУ). — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/446107 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	52	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/430716 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	52	100	БИК	ЭБС Юрайт

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
Дополнительная	Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с.	2017	УМП	Л	19	19	100	Фонд БИК	+

Зав. кафедрой
«27» августа 2019 г.



С.А.Татьяненко

9.1 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. gto-normativy.ru/oficialnye-...
2. gto.ru
3. <http://educon2.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
4. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
5. www.biblio-online.ru - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.6.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.8.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Educon), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), лекции off line, метод проектов.

6. Перечень самостоятельной работы

№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоем- кость (ак.ч.)	Оценоч- ные средства	Формируемые компетенции
1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/35	Реферат, итоговая работа	ОК-8
	Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/35		ОК-8
	Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/35		ОК-8
	Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/35		ОК-8
	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/35		ОК-8
	Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/35		ОК-8
	Социальные функции физической культуры и спорта.	2/35		ОК-8
	Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студента.	3/35		ОК-8
	Классификация основных физических качеств.	2/38		

8. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

8.1. Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы

Таблица 1

4 семестр

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
0-25	0-30	0-45	0-100

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1.	Презентация оздоровительной методики.	0-15	3,5
2.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	1-8
	ИТОГО	0-25	
3.	Реферат	0-30	9-12
	ИТОГО	0-30	
4.	Итоговое задание для промежуточной аттестации	0-45	13/18
	ИТОГО	0-45	
	ВСЕГО	0-100	

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.
Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура» на
2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Educon и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме online (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Educon;

Материально-техническое обеспечение (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Адаптивная физическая культура»
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная
курс: 1-3/ 2
семестр: 1-5/3

Код, направление подготовки 18.03.01 Химическая технология

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/454085 (дата обращения: 31.08.2020).	2020	У, П	Л, ПР	ЭР	20	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/453942 (дата обращения: 31.08.2020).	2020	УП	ПР	ЭР	20	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/453843 (дата обращения: 17.06.2020).	2020	У	Л	ЭР	20	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Полнотекстовая база данных ФГБОУ ВО ТИУ, ФГБОУ ВО ТИУ, БИК <http://elib.tyuiu.ru>

ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ», <https://urait.ru>

ЭБС ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>

ЭБС IPR BOOKS <http://www.iprbookshop.ru>

ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU <http://www.elibrary.ru>

**Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2021-2022 учебный год**

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.).

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД. Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

10.1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина: Адаптивная физическая культура
 Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
 Код, направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

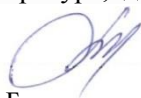
Форма обучения:
 заочная: 2 курс, 3 семестр

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающимися литературой, %	Место хранения	Электронный вариант (+/-)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/472970	2021	УП	ПЗ	20	25	100	ОИО	-
	Бегидова, Т. П. Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 210 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14815-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/481968	2021	УП	ПЗ	ЭР	25	100	БИК	+
Дополнительная	Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/472815	2021	УП	ПЗ, СРС	ЭР	25	100	БИК	+

ЭР* – электронный ресурс, доступный через Электронный каталог/Электронную библиотеку ТИУ <http://webirbis.tsogu.ru/>

Зав. кафедрой
 «30» августа 2021 г



С.А. Татьяненко

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ – <http://webirbis.tsogu.ru/>
2. Электронно-библиотечной система «IPRbooks» – <http://www.iprbookshop.ru/>
3. Электронная нефтегазовая библиотека РГУ нефти и газа им. Губкина (Российский государственный университет нефти и газа им. И.М. Губкина) – <http://elib.gubkin.ru/>
4. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU – <http://www.elibrary.ru/>
5. Электронно-библиотечная система «Лань» – <https://e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» –
7. <https://www.studentlibrary.ru/>
7. Электронно-библиотечная система «Book.ru» – <https://www.book.ru/>
8. Электронная библиотека ЮРАЙТ – <https://urait.ru/>

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Адаптивная физическая культура

Направление подготовки: 18.03.01 Химическая технология

Профиль: Химическая технология органических веществ

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
ОК-8 способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать (З 1) назначение, функции и цель адаптивной физической культуры в формировании физической культуры личности и формировании собственного здоровья	Не знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	в совершенстве знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.
	Уметь (У 1) правильно использовать средства адаптивной физической культуры для развития сохраненных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	Не умеет уверенно использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий.	уверенно использовать средства прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий.	знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.	в совершенстве знает понятие прикладной физической подготовки (ПФП), ее цели, задачи и средства; методику подбора средств ПФП; границы интенсивности нагрузок в условиях самостоятельных занятий.
	Владеть (В 1) техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья	Не уверенно владеет основами прикладной физической подготовки, здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	уверенно владеет основами прикладной физической подготовки.	владеет основами прикладной физической подготовки.	хорошо владеет основами прикладной физической подготовки.

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине
«Адаптивная физическая культура»
на 2022-2023 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (дисциплина в 2022-2023 учебном году не изучается).

Дополнения и изменения внес:

Канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С. А. Татьянаенко

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой
«29» августа 2022 г.

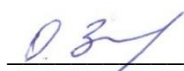


С. А. Татьянаенко

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
Адаптивная физическая культура
на 2023-2024 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (дисциплина в 2023-2024 учебном году не изучается).

Дополнения и изменения внес:
Канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С. А. Татьянаенко_

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой



С. А. Татьянаенко_

«31» августа 2023 г.