


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)

Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КСН


О.Н. Кузяков
«13» июня 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
для обучающихся наборов с 2019 г.

Дисциплина: «Прикладная физическая культура»

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

Квалификация: бакалавр

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: очная/заочная

Курс: 1-3/2

Семестр: 1-5/3

Контактная работа 296/10 ак.ч., в т.ч.:

Практические занятия – 296/10 ак.ч.

Самостоятельная работа – 32/ 318 ак.ч., в т.ч:

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5 /3 семестр

Общая трудоемкость 328/328 ак.ч., з.е.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 15.03.04 «Автоматизация технологических процессов и производств», утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 марта 2015 года №200.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
Протокол № 15 от 07.06.2019 г.

Заведующий кафедрой естественнонаучных и гуманитарных дисциплин



С.А. Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий выпускающей кафедрой
«07» июня 2019 г.



Г.В. Иванов

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности

Задачи изучения дисциплины

1. Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
3. Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
5. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Прикладная физическая культура» является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Физическая культура и спорт», «Общая физическая подготовка», «Адаптивная физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций.

| Номер компетенции | Содержание компетенции | В результате изучения дисциплины обучающиеся должны | | |
|-------------------|---|---|--|--|
| | | знать | уметь | владеть |
| ОК- 7 | способность поддерживать должный уровень физической подготовленности и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | принципы и закономерности воспитания и совершенствования физических качеств | различать факторы, определяющие здоровье человека, понятие здорового образа жизни и его составляющие | методиками и методами самодиагностики, самооценки, средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности |

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

| № п/п | Наименование раздела программы | Содержание раздела дисциплины |
|-------|---|---|
| 1 | Теория и методика физической культуры | Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. История развития физической культуры. Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. Средства физической культуры. Методы физического воспитания. Классификация. Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. Физические качества. Оздоровительные системы физической культуры и спорта. Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение. Оздоровительная гимнастика. Теоретико-методические основы тренировки футболистов |
| 2 | Основы профессионально-прикладной физической подготовки | Физиологические основы и принципы развития скоростно-силовых способностей Основы профессионально-прикладной физической подготовки Средства и методы скоростно-силовой подготовки волейболистов Компонентная структура скоростно-силовых способностей волейболистов Возрастная динамика технической подготовленности волейболистов Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у волейболистов Сдача контрольного норматива. Сдача контрольного норматива. Учебно-тренировочная игра. |

4.2. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

| Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин | № разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин | |
|---|---|---|
| | 1 | 2 |
| Физическая культура и спорт | + | + |
| Общая физическая подготовка | + | + |
| Адаптивная физическая культура | + | + |

4.3. Разделы (модули) и темы дисциплин и виды занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Лекции, ак. час | Практические занятия, ак. час | СРС | Всего |
|-------|---|-----------------|-------------------------------|--------|---------|
| 1. | Теория и методика физической культуры | - | 101/1 | 14/159 | 115/160 |
| 2. | Основы профессионально-прикладной физической подготовки | - | 195/9 | 18/159 | 213/168 |
| | ИТОГО: | - | 296/10 | 32/318 | 328/328 |

5. Перечень тем лекционных занятий – учебным планом не предусмотрены

6. Перечень практических занятий

| № раздела (модуля) и темы дисцип. | Наименование практических работ | Трудоемкость (ак. час) | Формируемые компетенции | Методы преподавания |
|-----------------------------------|--|------------------------|-------------------------|---|
| 1 | Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. | 15/- | ОК-7 | Беседа, диалог |
| | История развития физической культуры. | 15/- | | Беседа, диалог |
| | Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. | 15/- | | Беседа, диалог |
| | Средства физической культуры. | 13/- | | Беседа, диалог |
| | Методы физического воспитания. Классификация. | 15/2 | | Беседа, диалог |
| | Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. | 15/1 | | Беседа, диалог |
| | Физические качества. | 15/1 | | Беседа, диалог |
| | Оздоровительные системы физической культуры и спорта. | 15/1 | | Беседа, диалог |
| | Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение. | 15/1 | | Беседа, диалог |
| 2 | Оздоровительная гимнастика. | 15/1 | ОК-7 | Наглядный метод |
| | Теоретико-методические основы тренировки волейболистов | 15/1 | | Беседа, диалог |
| | Физиологические основы и принципы развития скоростно-силовых способностей | 15/1 | | Метод частично-регламентированного упражнения |
| | Средства и методы скоростно-силовой подготовки | 15/1 | | Наглядный метод |

| № раздела (модуля) и темы дисцип. | Наименование практических работ | Трудо-емкость (ак. час) | Формируемые компетенции | Методы преподавания |
|-----------------------------------|---|-------------------------|-------------------------|---|
| | волейболистов | | | |
| | Компонентная структура скоростно-силовых способностей волейболистов | 15/- | | Метод попеременно-интервального упражнения |
| | Возрастная динамика технической подготовленности волейболистов | 15/- | | Метод попеременно-интервального упражнения |
| | Взаимосвязь компонентов скоростно-силовых способностей и формирования технических навыков у волейболистов | 15/- | | Наглядный метод |
| | Сдача контрольного норматива. | 15/- | | Наглядный метод |
| | Сдача контрольного норматива. | 15/- | | Метод частично-регламентированного упражнения |
| | Учебно-тренировочная игра. | 28/- | | Игра |
| Итого | | 296/10 | | |

7. Перечень самостоятельной работы

| № Раздела и темы дисцип. | Наименование самостоятельной работы | Трудоемкость (часы) | Оценочные средства | Формируемые компетенции |
|--------------------------|---|---------------------|--------------------|-------------------------|
| 1,2 | Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья. | 5/35 | Устная защита | ОК-7 |
| | Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом. | 4/35 | Устная защита | ОК-7 |
| | Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями). | 4/35 | Устная защита | ОК-7 |
| | Методы регулирования психо-эмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту. | 4/35 | Устная защита | ОК-7 |

| № Раздела и темы дисцип. | Наименование самостоятельной работы | Трудоемко сть (часы) | Оценочны е средства | Формируемые компетенции |
|--------------------------------|---|----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| | Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы. | 4/35 | Устная защита | ОК-7 |
| | Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста. | 4/35 | Устная защита | ОК-7 |
| | Социальные функции физической культуры и спорта. | 2/35 | Устная защита | ОК-7 |
| | Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития студента. | 3/35 | Устная защита | ОК-7 |
| | Классификация основных физических качеств. | 2/38 | Устная защита | ОК-7 |

8. Тематика курсовых проектов (работ)

Не предусмотрены

9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

9.1. Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы

Таблица 1

1 семестр

| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
|--|--|--|--------------|
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 2

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|---|---|--------------|----------|
| 1 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | ИТОГО | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | ИТОГО | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. | 0-45 | 12-18 |
| | ИТОГО | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

2 семестр

Таблица 3

| 1 срок представления результатов текущего | 2 срок представления результатов текущего | 3 срок представления результатов текущего | Всего |
|---|---|---|-------|
| | | | |

| | | | |
|-------------|-------------|-------------|--------------|
| контроля | контроля | контроля | |
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 4

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|---|--|--------------|----------|
| 1 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | ИТОГО | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | ИТОГО | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость | 0-45 | 12-18 |
| | ИТОГО | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

Таблица 5

3 семестр

| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
|--|--|--|--------------|
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 6

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|---|--|-------|----------|
| 1 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | ИТОГО | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | ИТОГО | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость | 0-45 | 12-18 |
| | ИТОГО | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

4 семестр

Таблица 7

| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
|--|--|--|--------------|
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 8

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|----|--|--------------|----------|
| 1. | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | ИТОГО | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | ИТОГО | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость | 0-45 | 12-18 |
| | ИТОГО | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

5 семестр

Таблица 9

| 1 срок представления результатов текущего контроля | 2 срок представления результатов текущего контроля | 3 срок представления результатов текущего контроля | Всего |
|--|--|--|--------------|
| 0-25 | 0-30 | 0-45 | 0-100 |

Таблица 10

| № | Виды контрольных мероприятий для обучающихся очной формы | Баллы | № недели |
|---|--|--------------|----------|
| 1 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-25 | 1-8 |
| | ИТОГО | 0-25 | |
| 1 | Выполнение заданий преподавателя. | 0-20 | 9-11 |
| 2 | Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д. | 0-10 | 9-11 |
| | ИТОГО | 0-30 | |
| 1 | Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость | 0-45 | 12-18 |
| | ИТОГО | 0-45 | |
| | ВСЕГО | 0-100 | |

9.2. Оценка результатов освоения учебной дисциплины студентами заочной формы обучения

3 семестр

Таблица 1

| № | Виды контрольных мероприятий | Баллы |
|----|---|--------------|
| 1. | Работа на практических занятиях | 0-20 |
| 2. | Сдача контрольного норматива. | 0-30 |
| 3. | Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д. | 0-30 |
| 4. | Презентация самостоятельной оздоровительной методики. | 0-20 |
| | ВСЕГО | 0-100 |

10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

10.1 КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина «Прикладная физическая культура»
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная
курс: 1/2
семестр: 1-5/3

Код, направление подготовки : 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Электронный вариант |
|--|---|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|----------------|---------------------|
| Основная | Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для бакалавриата и специалитета / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/431427 (дата обращения: 27.08.2019). | 2019 | УП | Л | ЭР | 52 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |
| | Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов: учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фаина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2019; Омск: Изд-во ОмГТУ. — 110 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-11767-7 (Издательство Юрайт). — ISBN 978 5 8149 25 47 3 (Изд-во ОмГТУ). — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/446107 (дата обращения: 27.08.2019). | 2019 | УП | Л | ЭР | 52 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |
| | Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/430716 (дата обращения: 27.08.2019). | 2019 | УП | Л | ЭР | 52 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Электронный вариант |
|--|--|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|----------------|---------------------|
| Дополнительная | Злыгостев О.В. Культура здоровья и здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / О.В. Злыгостев, С.А. Татьяненко. – Тюмень, ТИУ. – 64 с. | 2017 | УМП | Л | 19 | 19 | 100 | Фонд БИК | + |

Зав. кафедрой

С.А.Татьяненко

«07» июня 2019 г.

10.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. gto-normativy.ru/oficialnye-...
2. gto.ru
3. <http://educon2.tsogu.ru:8081/login/index.php> - Система поддержки дистанционного обучения
4. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
5. www.biblio-online.ru» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

| Наименование | Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины |
|---|--|
| <p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа; групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации</p> | <p>Мультимедийная аудитория 411</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: - стол ученический - 17 шт.; - стул ученический - 26 шт.; - доска – 1 шт.</p> <p>Оборудование: - ноутбук - 1 шт.; - проектор - 1 шт.; - экран настенный - 1 шт.; - компьютерная мышь - 1 шт.; - телевизор - 1 шт.</p> <p>Комплект учебно-наглядных пособий</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional - Microsoft Windows - Adobe Acrobat Reader DC</p> |
| <p>Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, тенниса, атлетической и ритмической гимнастики</p> | <p>Кабинет 19</p> <p>Оборудование: Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт., - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.; - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.; антенна и сетка волейбольные – 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт., - тренажер спортивный – 3 шт., - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт., - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.</p> |
| <p>Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду</p> | <p>Кабинет 220</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья</p> <p>Оборудование: - ноутбук – 5 шт., - компьютерная мышь – 5 шт.</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p> <p>Кабинет 208</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья</p> <p>Оборудование: - Ноутбук– 5 шт. - Компьютерная мышь – 5 шт.</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p> |

| Наименование | Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины |
|---|---|
| <p>Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации – кабинет электронного тестирования</p> | <p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - системный блок – 1 шт. - монитор – 1шт. - моноблок – 15 шт. - проектор – 1шт. - экран настенный – 1 шт.</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p> |
| <p>Кабинет, для самостоятельной работы обучающихся - лиц с ограниченными возможностями здоровья, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации</p> | <p>Кабинет 105 2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников:</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - системный блок - 2 шт. - монитор – 2 шт.</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p> |

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Прикладная физическая подготовка

Направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

| Код компетенции | Код и наименование результата обучения по дисциплине | Критерии оценивания результатов обучения | | | |
|--|--|--|---|---|---|
| | | 1-2 | 3 | 4 | 5 |
| ОК-7 способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Знать (З 1) цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений | Не знает цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений | знает цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений | Демонстрирует достаточные знания цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений | в совершенстве знает цели и задачи общей физической подготовки в системе физического воспитания; современные популярные системы физических упражнений |
| | Уметь (У 1) использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Не умеет использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | уверенно использовать средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | Уверенно применять средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | в совершенстве применять средства физической культуры для общей физической подготовки в системе физического воспитания; самостоятельно выбирать систему физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| | Владеть (В 1) средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения | Не владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения | уверенно владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения | владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения | хорошо владеет средствами общей физической подготовки в системе физического воспитания; методами самостоятельного выбора системы физических упражнений для укрепления здоровья, для обеспечения |

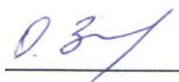
| Код компетенции | Код и наименование результата обучения по дисциплине | Критерии оценивания результатов обучения | | | |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| | | 1-2 | 3 | 4 | 5 |
| | полноценной социальной и профессиональной деятельности | полноценной социальной и профессиональной деятельности обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | полноценной социальной и профессиональной деятельности обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | полноценной социальной и профессионально й деятельности для обеспечения полноценной социальной и профессионально й деятельности. | полноценной социальной и профессиональной деятельности обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. Материально-техническое обеспечение не обновляется в 2020-2021 уч.г.
4. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся:
 - а. в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Educon и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Educon;
 - б. в п.9 Оценка результатов учебной дисциплины.

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Прикладная физическая культура»
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очная/заочная
курс: 1-3\2
семестр: 1-5\3

Код, направление подготовки 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Электронный вариант |
|--|---|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|----------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Основная | Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/467588 (дата обращения: 31.08.2020). | 2020 | У, П | Л, ПР | ЭР | 16 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |
| | Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для вузов / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 125 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10153-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/453244 (дата обращения: 31.08.2020). | 2020 | УП | ПР | ЭР | 16 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |
| | Теория и методика избранного вида спорта: водные виды спорта : учебник для вузов / Н. Ж. Булгакова [и др.] ; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 304 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11277-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/455432 (дата обращения: 31.08.2020). | 2020 | У | Л | ЭР | 16 | 100 | БИК | ЭБС Юрайт |

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. www.biblio-online.ru» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ

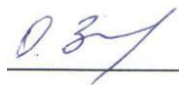
Дополнения и изменения
к рабочей программе по учебной дисциплине
«Прикладная физическая культура»
на 2021-2022 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. Материально-техническое обеспечение дисциплины (п.11).
4. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Eduson и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.).

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЭЭ.

Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

Заведующий кафедрой естественнонаучных

и гуманитарных дисциплин



С.А. Татьянаенко

10.1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина: Прикладная физическая культура
 Кафедра естественных и гуманитарных дисциплин
 Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Форма обучения:
 очная/ заочная: 1-3/2 курс, 1-5/3 семестр

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

| Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе | Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство | Год издания | Вид издания | Вид занятий | Кол-во экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Место хранения | Электронный вариант (+/-) |
|--|---|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---|---|----------------|---------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Основная | Письменский, И. А. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/467588 . | 2020 | УП | ПЗ | 20 | 25 | 100 | ОИО | - |
| | Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка: учебное пособие для вузов / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 125 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10153-9. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/453244 . | 2020 | УП | ПЗ | ЭР | 25 | 100 | БИК | + |
| Дополнительная | Теория и методика избранного вида спорта: водные виды спорта: учебник для вузов / Н. Ж. Булгакова [и др.]; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 304 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11277-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/455432 . | 2020 | УП | ПЗ, СРС | ЭР | 25 | 100 | БИК | + |

Зав. кафедрой
 «30» августа 2021 г.

С.А. Татьянаенко

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ – <http://webirbis.tsogu.ru/>
2. Электронно-библиотечной система «IPRbooks» – <http://www.iprbookshop.ru/>
3. Электронная нефтегазовая библиотека РГУ нефти и газа им. Губкина (Российский государственный университет нефти и газа им. И.М. Губкина) – <http://elib.gubkin.ru/>
4. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU – <http://www.elibrary.ru/>
5. Электронно-библиотечная система «Лань» – <https://e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» –
7. <https://www.studentlibrary.ru/>
8. Электронно-библиотечная система «Book.ru» – <https://www.book.ru/>
9. Электронная библиотека ЮРАЙТ – <https://urait.ru/>

11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

| Наименование | Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины |
|--|--|
| Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практических занятий); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации | Универсальный спортивный зал: кабинет 19 Спортивный инвентарь: <ul style="list-style-type: none">- гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт.- стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.- теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.- антенна и сетка волейбольные – 1 шт.- мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт.- мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт.- мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт.- тренажер спортивный – 3 шт.- комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт.- шахматы обиходные (дерево) – 4 шт. |
| Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду | Кабинет 220 Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: <ul style="list-style-type: none">- ноутбук – 5 шт,- компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: <ul style="list-style-type: none">- Microsoft Office Professional Plus- Microsoft Windows |

| Наименование | Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины |
|--|---|
| | <p>Кабинет 208</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - Ноутбук– 5 шт. - Компьютерная мышь – 5 шт.</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p> |
| Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации – кабинет электронного тестирования | <p>Компьютерный класс: кабинет 323</p> <p>Оснащенность: Учебная мебель: столы, стулья Оборудование: - системный блок – 1 шт. - монитор – 1шт. - моноблок – 15 шт. - проектор – 1шт. - экран настенный – 1 шт.</p> <p>Программное обеспечение: - Microsoft Office Professional Plus - Microsoft Windows</p> |

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
«Прикладная физическая культура»
на 2022-2023 учебный год**

С учётом развития науки, практики, технологий и социальной сферы, а также результатов мониторинга потребностей работодателей, в рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

| № | Вид дополнений/изменений | Содержание дополнений/изменений, вносимых в рабочую программу |
|---|---|---|
| 1 | Актуализация списка используемых источников | Дополнения (изменения) внесены в карту обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (Прил. 2). |

**КАРТА
обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Дисциплина: Прикладная физическая культура

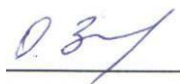
Код, направление подготовки: 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

Направленность (профиль): Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и газовой промышленности

| № п/п | Название учебного, учебно-методического издания, автор, издательство, вид издания, год издания | Количество экземпляров в БИК | Контингент обучающихся, использующих указанную литературу | Обеспеченность обучающихся литературой, % | Наличие электронного варианта ЭБС (+/-) |
|-------|---|------------------------------|---|---|---|
| 1 | Письменский, И. А. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/467588 . | ЭР | 20 | 100 | + |
| 2 | Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка: учебное пособие для вузов / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 125 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10153-9. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/453244 . | ЭР | 20 | 100 | + |
| 3 | Теория и методика избранного вида спорта: водные виды спорта: учебник для вузов / Н. Ж. Булгакова [и др.]; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 304 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11277-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/455432 . | ЭР | 20 | 100 | + |

Дополнения и изменения внес:

канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С.А. Татьянаенко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего выпускающей кафедрой
«30» августа 2022 г.

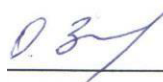


Е.С. Чижикова

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
Прикладная физическая культура
на 2023-2024 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (*дисциплина в 2023-2024 учебном году не изучается*).

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С.А. Татьянаенко

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего выпускающей кафедрой



Е.С. Чижикова

«30» августа 2023 г.