

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
«ТОБОЛЬСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» (ФИЛИАЛ)
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель СПН

 С.Н.Захаров

«29» 08 2019 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина: «Физическая культура и спорт»

Направление: 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Профиль: Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)

Квалификация: прикладной бакалавр

Форма обучения: очная/заочная

Курс: 1/1

Семестр: 1,2/2

Контактная работа 35/10 ак.ч., в т.ч.:

Лекции – 17/2 ак.ч.

Практические занятия – 18/8 ак.ч.

Самостоятельная работа – 37/ 58 ак.ч.

Контроль -/4 ак.ч

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1,2 /2 семестр

Общая трудоемкость 72/72 ак.ч., 2 з.е.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 года № 1470.

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Протокол № 1 от «27» августа 2019 г.

Заведующий кафедрой естественнонаучных
и гуманитарных дисциплин



С.А. Татьяненко

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой
27.08.2019 г.



С.Н.Захаров

Рабочую программу разработал:

канд. пед. наук, доцент



/ О.В. Злыгостев/

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи изучения дисциплины

1. Формирование основ физической культуры и здорового образа жизни;
2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
3. Содействие гармоническому физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности;
5. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и умения применять их в различных по сложности условиях;

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Физическая культура и спорт является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения. Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в базовую часть учебного плана. Она логически и содержательно связана с дисциплинами «Общая физическая подготовка», «Прикладная физическая культура», «Адаптивная физическая культура».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК- 8	способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок

4. Содержание дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела программы	Содержание раздела дисциплины
1	Теория и методика физической культуры	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта. История развития физической культуры. Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации. Средства физической культуры. Методы физического воспитания. Классификация. Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация. Физические качества. Оздоровительные системы физической культуры и спорта. Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.
2	Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики	Оздоровительная гимнастика. Система кросс-фит. Стретчинг-гимнастика. Системы йога. Изометрическая гимнастика. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой. Фитнесс. Атлетическая гимнастика. Тест Куппера. Система Моргауза. Разучивание комплексов гигиенической гимнастики. Оздоровительная ходьба и бег. О.Р.У. с отягощениями (юноши), на растяжку (девушки). Сдача контрольного норматива. Комплекс упражнений с гимнастической скакалкой. Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки). Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши) Упражнения на развитие всех мышечных групп.

4.2 Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами (если имеются)

№	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин (вписываются разработчиком)	
		1	2
1	Прикладная физическая культура	+	+
2	Общая физическая подготовка	+	+
3	Адаптивная физическая культура	+	+

4.3. Разделы (модули) и темы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, ак. ч.	Практические занятия, ак.ч.	СРС, ак.ч.	Всего
1.	Теория и методика физической культуры	17/2	-	18/31	35/33
2.	Здоровый образ жизни. Оздоровительные методики.	-	18/8	19/27	37/35
	Итого:	17/2	18/8	37/58	72/72

5. Перечень тем лекционных занятий.

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических работ	Трудо-емкость (ак.ч.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1.	1.	Современное состояние и место физической культуры в современном обществе. Основные понятия. Социальные функции физической культуры и спорта.	2/2	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
2.	1.	История развития физической культуры.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
3.	1.	Состояние физической культуры и спорта в Российской Федерации.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
4.	1.	Средства физической культуры.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
5.	1.	Методы физического воспитания. Классификация.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
6.	1.	Принципы и методы в системе обучения физической культуры и спорта. Классификация.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
7.	1.	Физические качества.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
8.	1.	Оздоровительные системы физической культуры и спорта.	2/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
9.	1.	Оздоровительная физическая культура. Основные понятия, сущность и значение.	1/-	ОК-8	Лекция-визуализация, диалог
Итого: 17/2					

6. Перечень практических занятий

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплин.	Наименование практических работ	Трудоемкость (ак.ч.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1.	2	Оздоровительная гимнастика.	2/2	ОК-8	Наглядный метод
2.		Система кросс-фит.	2/-		Словесные методы
3.		Стретчинг-гимнастика.	2/-		Метод частично-регламентированного упражнения
4.		Системы йога.	2/-		Метод показа
5.		Изометрическая гимнастика.	2/-		Метод попеременно-интервального упражнения
6.		Дыхательная гимнастика по Стрельниковой.	2/-		Словесные методы
7.		Фитнесс.	2/-		Наглядный метод
8.		Атлетическая гимнастика.	2/-		Метод показа
9.		Тест Куппера.	2/2		Метод частично-регламентированного упражнения
10.		Система Моргауза.	1/-		Словесные методы
11.	2	Разучивание комплексов гигиенической гимнастики.	2/-	ОК-8	Переменно-интервальный метод
12.		Оздоровительная ходьба и бег.	2/-		Переменно-интервальный метод
13.		О.Р.У. с отягощениями (юноши), на растяжку (девушки).	2/-		Метод наглядности
14.		Сдача контрольного норматива.	2/-		Соревновательный метод
15.		Комплекс упражнений с гимнастической скакалкой.	2/-		Словесные методы
16.		Атлетическая гимнастика (юноши), стретчинг-гимнастика (девушки).	2/2		Комментарии, беседа, разбор
17.		Элементы фитнеса (девушки), силовой подготовки (юноши)	2/-		Наглядный метод
18.		Упражнения на развитие всех мышечных групп.	2/2		Соревновательный метод
Итого			18/8		

7. Перечень самостоятельной работы

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудо-емкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/6	Устная защита	ОК-8
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/6	Устная защита	ОК-8
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/6	Устная защита	ОК-8
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/6	Устная защита	ОК-8
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/6	Устная защита	ОК-8
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/6	Устная защита	ОК-8
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	4/6	Устная защита	ОК-8
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	4/6	Устная защита	ОК-8
9		Классификация основных физических качеств.	5/10	Устная защита	ОК-8
Итого			37/58		

8. Тематика курсовых проектов (работ)

Не предусмотрены

9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины
9.1 Распределение баллов по дисциплине для обучающихся очной формы

1 семестр

Таблица 1

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
0-25	0-30	0-45	100

Таблица 2

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1.	Участие в лекционных дискуссиях. Устные ответы.	0-10 0-5	3 5
2.	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	1-8
ИТОГО за 1-ю аттестацию		0-25	
1	Участие в лекционных дискуссиях. Выполнение заданий преподавателя.	0-5 0-15	9 10 11
2	Активность на занятиях, правильность выполнения задания и т.д.	0-10	9-12
ИТОГО за 2-ю аттестацию		0-30	
1	Участие в лекционных дискуссиях. Выполнение контрольных заданий.	0-15 0-15	14-16
2	Активность на занятиях, выполнение задания т.д.	0-10	13-18/17
ИТОГО за 3-ю аттестацию		0-45	
ВСЕГО		0-100	

2 семестр

Таблица 3

1 срок представления результатов текущего контроля	2 срок представления результатов текущего контроля	3 срок представления результатов текущего контроля	Всего
0-25	0-30	0-45	100

Таблица 4

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1.	Презентация оздоровительной методики.	0-15	3 5
2.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	1-8
ИТОГО за 1-ю аттестацию		0-25	
1	Защита оздоровительной методики.	0-20	9-11

2	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	9-12
	ИТОГО за 2-ю аттестацию	0-30	
1	Сдача контрольных нормативов (тестов). Координация. Абсолютная, относительная сила. Гибкость. Специальная выносливость	0-5 0-10 0-5 0-10	14/13 15/14 16/15 17/16
2	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-10	13-18/17
	ИТОГО за 3-ю аттестацию	0-45	
	ВСЕГО	0-100	

9.2. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения

2 семестр

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1.	Работа на практических занятиях	0-20
2.	Сдача контрольного норматива.	0-30
3.	Активность на занятиях, правильность выполнения упражнения и т.д.	0-30
4.	Презентация самостоятельной оздоровительной методики.	0-20
	ВСЕГО	0-100

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт»
 Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин
 Код, направление подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Форма обучения: заочная
 курс: 1, семестр: 2

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятия	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/438915 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 224 с. — (Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/438651 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://www.biblio-online.ru/bcode/430716 (дата обращения: 27.08.2019).	2019	УП	Л	ЭР	30	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой
 «27» августа 2019 г.



С.А.Татьяненко

10.2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. fizkultura.ru
2. <http://educon2.tsogu.ru> - Система поддержки дистанционного обучения
3. <http://www.i-exam.ru/> - Интернет тестирование в сфере образования
4. www.biblio-online.ru» - ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

11. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
<p>Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации</p>	<p>Мультимедийная аудитория: кабинет № 411. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ноутбук - 1 шт.; -компьютерная мышь - 1 шт.; -проектор - 1 шт.; -экран настенный - 1 шт.; -плазменная панель - 1 шт. <p>Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.
<p>Универсальный спортивный зал</p>	<p>Кабинет 19 Оборудование:</p> <p>Гигрометр Testo 608-H1 для измерения влажности в диапазоне +10...+95%ОВ – 1 шт.,</p> <ul style="list-style-type: none"> - стойка волейбольная универсальная со скатами, крышками и механизмом натяжения – 1 шт.; - теннисный стол «Indor Small (сетка) Sunflex – 2 шт.; антенна и сетка волейбольные – 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA300» - 1 шт., - мяч волейбольный «MIKASA SKV5» - 5 шт., - мяч волейбольный «MIKASA MVA310» игровой – 1 шт., - тренажер спортивный – 3 шт., - комплект: ботинки «Fischer XC Sport», лыжи «Tisa», лыжные палки стеклопластик, креп – 20 шт., - шахматы обиходные (дерево) – 4 шт.
<p>Кабинет для текущего контроля и промежуточной аттестации кабинет электронного тестирования</p>	<p>Компьютерный класс: кабинет 323 Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Компьютер в комплекте - 1 шт. -Моноблок - 15 шт. -Клавиатура - 15 шт. -Компьютерная мышь - 16 шт. -Проектор - 1 шт. -Экран настенный - 1 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional

Наименование	Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины
<p>Помещение для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду</p>	<p>Кабинет № 220. Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование: -ноутбук – 5 шт., -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows</p> <p>Кабинет № 208. Учебная мебель: столы, стулья. Оборудование: -ноутбук – 5 шт. -компьютерная мышь – 5 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.</p>
<p>Кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и наличием доступа в электронную информационно-образовательную среду организации для обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья:</p>	<p>Кабинет № 105. 2 компьютерных рабочих места для инвалидов — колясочников Оборудование: -компьютер в комплекте - 2 шт. -интерактивный дисплей - 1 шт -веб-камера - 1 шт. Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows.</p>
<p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа (практические занятия); групповых и индивидуальных консультаций; текущего контроля и промежуточной аттестации</p>	<p>Мультимедийная аудитория: кабинет № 228. Учебная мебель: столы, стулья, доска аудиторная. Оборудование: -ноутбук – 1 шт.; -проектор – 1 шт.; -документ-камера – 1 шт.; -экран настенный – 1 шт.; -источник бесперебойного питания – 1 шт.; -компьютерная мышь – 1 шт.; -звуковые колонки – 2 шт. Комплект учебно-наглядных пособий Программное обеспечение: -Microsoft Office Professional Plus; -Microsoft Windows</p>

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Физическая культура и спорт»
на 2019-2020 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

- 1) перечень тем для самостоятельной работы (п.7.);
- 2) оценка результатов освоения учебной дисциплины (п.9.);
- 3) обновления вносятся в методы преподавания, в связи с переходом на обучение в электронной информационно-образовательной среде. Основной упор делается на самостоятельную работу обучающихся (работа в электронной системе поддержки учебного процесса Educon), корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами по электронной почте), метод проектов.

Перечень тем для самостоятельной работы

№ п\п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	1,2	Отличительная особенность содержания занятий общей физической подготовкой, направленность занятий на укрепление здоровья.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
2		Основные мероприятия по оказанию первой помощи при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
3		Формы физической культуры, используемые в организации культурного досуга и здорового образа жизни (туризм, его виды и разновидности, занятия в спортивных секциях и группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физическими упражнениями).	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
4		Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые на занятиях по физической культуре и спорту.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
5		Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера работы.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
6		Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
7		Социальные функции физической культуры и спорта.	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8
8		Взаимосвязь физкультурно-спортивной деятельности и общекультурного развития обучающегося .	4/6	Реферат, итоговая работа	ОК-8

№ п/п	№ Раздела и темы дисцип.	Наименование самостоятельной работы	Трудо-емкость (ак.ч)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
9		Классификация основных физических качеств.	5/14	Реферат, итоговая работа	ОК-8
Итого			37/58		

9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

9.1. Оценка результатов освоения учебной дисциплины обучающегося заочной формы обучения

2 семестр

Таблица 1

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1	Реферат	0-30
2	Итоговое задание для промежуточной аттестации.	0-70
ВСЕГО		0-100

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



Злыгостев О.В.

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.
Протокол № 10 от «19» марта 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А. Татьянаенко

Дополнения и изменения
к рабочей учебной программе по дисциплине
«Физическая культура и спорт»
на 2020-2021 учебный год

Обновления внесены в следующие разделы рабочей программы учебной дисциплины:

1. Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой (п.10.1).
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы (п.10.2).
3. В случае организации учебной деятельности в электронной информационно-образовательной среде университета в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обновления вносятся в методы преподавания: корреспондентский метод (обмен информацией, заданиями, результатами в электронной системе поддержки учебного процесса Educon и по электронной почте). Учебные занятия (лекции, практические занятия, лабораторные работы) проводятся в режиме on-line (на платформе ZOOM и др.). Самостоятельная работа обучающихся осуществляется в электронной системе поддержки учебного процесса Educon;

Материально-техническое обеспечение (п.11) – обновления не вносятся.

Дополнения и изменения внес:
канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ЕНГД.

Протокол № 14 от «17» июня 2020 г.

Зав. кафедрой ЕНГД



С.А.Татьяненко

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт»
Кафедра естественнонаучных и гуманитарных дисциплин

Форма обучения: очна/заочная
курс: 1/1
семестр: 1-2/2

Код, направление подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Электронный вариант
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/454861 (дата обращения: 17.06.2020).	2020	У, П	Л, ПР	ЭР	24	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Физическая культура: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.]; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/446683 (дата обращения: 17.06.2020).	2020	УП	ПР	ЭР	24	100	БИК	ЭБС Юрайт
	Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://www.biblio-online.ru/bcode/449973 (дата обращения: 17.06.2020).	2020	У	Л	ЭР	24	100	БИК	ЭБС Юрайт

Зав. кафедрой



С.А.Татьяненко

«17» июня 2020 г.

10.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Полнотекстовая база данных ФГБОУ ВО ТИУ, ФГБОУ ВО ТИУ, БИК <http://elib.tyuiu.ru>

ЭБС ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ», <https://urait.ru>

ЭБС ООО «Издательство ЛАНЬ» <http://e.lanbook.com>

ЭБС IPR BOOKS <http://www.iprbookshop.ru>

ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU <http://www.elibrary.ru>

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и оборудования

Профиль: Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
ОК-8 способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать (З 1) способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	Не знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта	в совершенстве знает способы обретения знаний в области физической культуры и спорта
	Уметь (У 1) применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	Не уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	уверенно применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	Применяет средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности	в совершенстве применять средства для дальнейшего совершенствования физических способностей необходимых в профессиональной деятельности
	Владеть (В 1) Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на сохранение оптимального уровня здоровья	Не уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	уверенно владеет методикой восстановления работоспособности, снятия переутомления после физических и умственных нагрузок	Хорошо использует средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей	в совершенстве использует средства адаптивной физической культуры для развития сохранных физических качеств и увеличения функциональных возможностей

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине
«Физическая культура и спорт»
на 2022-2023 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (дисциплина в 2022-2023 учебном году не изучается).

Дополнения и изменения внес:
Канд. пед. наук, доцент



О.В. Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой



С. А. Татьянаенко

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой



С. А. Татьянаенко

«29» августа 2022 г.

**Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
Физическая культура и спорт
на 2023-2024 учебный год**

Дополнения и изменения в рабочую программу не вносятся (дисциплина в 2023-2024 учебном году не изучается).

Дополнения и изменения внес:
Канд. пед. наук, доцент



О.В.Злыгостев

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры естественнонаучных и гуманитарных дисциплин.

Заведующий кафедрой _____



С. А. Татьянаенко

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий выпускающей кафедрой _____



С. А. Татьянаенко

«31» августа 2023 г.