

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)
Адаптивная физическая культура
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки/специальности
21.03.01 Нефтегазовое дело

1. Цели изучения дисциплины (модуля)

Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений по направлению 21.03.01 Нефтегазовое дело.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикаторов достижения компетенций | Результаты обучения по дисциплине |
|---|--|---|
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1 Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека | УК-7.1. З1 знает основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего поведения |
| | | УК-7.1. У1 умеет использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего поведения |
| | | УК-7.1. В1 владеет современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной направленности |
| | УК-7.3 Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности | УК-7.3. З3 знает индивидуальные физиологические особенности организма, ресурсный потенциал здоровья, адаптивные физкультурно-спортивные формы занятий |
| | | УК-7.3. У3 умеет осуществлять подбор физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга |
| | | УК-7.3. В3 владеет техникой выполнения специальных упражнений, комплексов, организации спортивного досуга физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности |

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)

составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Рабочую программу разработал: Н.Л.Иванова, к.пед.н., доцент

Руководитель образовательной программы _____ Р.Д.Татлыев

