

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Общая физическая подготовка

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки/специальности 21.03.01 Нефтегазовое дело

1. Цели изучения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка», является формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений по направлению 21.03.01 Нефтегазовое дело.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	УК-7.1. З1 знает основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего поведения
		УК-7.1. У1 умеет использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего поведения
		УК-7.1. В1 владеет современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной направленности
	УК-7.3 Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	УК-7.3. З3 знает средства и методы физической культуры и спорта, коррекционной направленности, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
		УК-7.3. У3 умеет осуществлять рациональный подбор форм, методов и средств физической культуры и спорта для повышения работоспособности и стрессоустойчивости, профилактики заболеваемости и коррекции здоровья
		УК-7.3. В3 владеет техникой рационального подбора индивидуальных форм, средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)
составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации
очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Рабочую программу разработал: Н.Л.Иванова, к.пед.н., доцент

Руководитель образовательной программы  Р.Д.Татлыев