

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)
Прикладная физическая культура
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки/специальности
21.03.01 Нефтегазовое дело

1. Цели изучения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений по направлению 21.03.01 Нефтегазовое дело.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	УК-7.1. З1 знает основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего поведения
		УК-7.1. У1 умеет использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего поведения
		УК-7.1. В1 владеет современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной направленности
	УК-7.3 Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	УК-7.3. З3 знает индивидуальные физиологические особенности организма, ресурсный потенциал здоровья, адаптивные физкультурно-спортивные формы занятий
		УК-7.3. У3 умеет осуществлять подбор физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга
		УК-7.3. В3 владеет техникой выполнения специальных упражнений, комплексов, организации спортивного досуга физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)
составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Рабочую программу разработал: Н.Л.Иванова, к.пед.н., доцент

Руководитель образовательной программы _____ Р.Д.Татлыев

