

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

### Прикладная физическая культура (набора 2019 года)

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических  
машин и комплексов

Профиль Автомобили и автомобильное хозяйство

**Квалификация** бакалавр

**Форма обучения** очная/заочная

#### 1. Цели изучения дисциплины

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

#### 2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Прикладная физическая культура» согласно учебного плана относится к вариативной части элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

Для освоения программы по дисциплине обучающийся должен обладать знаниями по дисциплине «Физическая культура и спорт».

#### 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины «Прикладная физическая культура»: ОК-8

#### 4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

- цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания;

**уметь:**

- использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека;

**владеть:**

- навыками поддержания хорошей физической формы.

#### 5. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 328 часов, из них аудиторные занятия 287/10 часов, самостоятельная работа 41/318 часов.

#### 6. Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5/3 семестр

7. Рабочую программу разработал: Шалаев Владислав Анатольевич, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ), канд. пед. наук, доцент

Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)



А.Ф. Валиева

Согласовано:

И. о. заведующего кафедрой НД (НВ)



Н.Н. Савельева