

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

Адаптивная физическая культура (набора 2019 года)
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических
машин и комплексов
Профиль Автомобиля и автомобильное хозяйство

Квалификация бакалавр

Форма обучения очная/заочная

1. Цели изучения дисциплины

Цель дисциплины «Адаптивная физическая культура» направлена на коррекцию физического развития студентов с ограниченными возможностями здоровья, реабилитацию двигательных функций организма, развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» согласно учебного плана относится к вариативной части элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

Для освоения программы по дисциплине обучающийся должен обладать знаниями по дисциплине «Физическая культура и спорт».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины «Адаптивная физическая культура»: ОК-8

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания;

уметь:

- использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека;

владеть:

- навыками поддержания хорошей физической формы.

5. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 328 часов, из них аудиторные занятия 287/10 часов, самостоятельная работа 41/318 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5/3 семестр

7. Рабочую программу разработал: Шалаев Владислав Анатольевич, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ), канд. пед. наук, доцент

Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)

А.Ф. Валиева

Согласовано:

И. о. заведующего кафедрой НД (НВ)

Н.Н. Савельева