

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

Физическая культура и спорт (набора 2019 года)

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических
машин и комплексов
Профиль Автомобили и автомобильное хозяйство

Квалификация бакалавр

Форма обучения очная/заочная

1. Цели изучения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части учебного плана. В высших учебных заведениях «Физическая культура и спорт» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» создает методологическую базу для следующих дисциплин: «Общая физическая подготовка» или «Прикладная физическая культура» или «Адаптивная физическая культура».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»: ОК-8

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.

уметь:

- использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни; выполнять индивидуально подобные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики; преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; выполнять приемы защиты и самообороны.

владеть:

- навыками использования приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для: повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; навыками подготовки к профессиональной деятельности; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры.

5. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 72 часа (2 зач. ед.), из них аудиторные занятия 35/10 часов, самостоятельная работа 37/62 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-2/2 семестр

7. Рабочую программу разработал: Шалаев Владислав Анатольевич, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ), канд. пед. наук, доцент

Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)

Согласовано:

И. о. заведующего кафедрой НД (НВ)

А.Ф. Валиева

Н.Н. Савельева