

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**  
**Прикладная физическая культура**  
**основной профессиональной образовательной программы по направлению**  
**подготовки/специальности 21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность/специализация «Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти»**

**1. Цели изучения дисциплины (модуля)**

Целью освоения дисциплины «Прикладная физическая культура» является: формирование способности специально направленного и избирательного использования средств физической культуры для психофизической подготовки и самоподготовки к определенной профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

**3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций (ИДК)	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.1 Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	УК-7.3.1 знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		УК-7.У.1 уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
		УК-7.В.1 владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности
	УК-7.3 Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	УК-7.3.2 знать средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
УК-7.У.2 уметь осуществлять подбор форм двигательной активности и индивидуальных физических упражнений для адаптации организма к физическим нагрузкам и индивидуальным условиям труда, повышении ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды		
УК-7.В.2 владеть техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий		

**4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)**

составляет 328 часов.

**5. Форма промежуточной аттестации**

очная форма обучения: зачет – 2,3,4,5,6 семестр.

очно-заочная форма обучения: зачет – 2,3 семестр.

Рабочую программу разработал В.А. Шалаев, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ), канд. пед. наук, доцент

Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)



А.Ф. Валиева

Согласовано:

И. о. заведующего кафедрой НД (НВ)



Н.Н. Савельева