

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)
Прикладная физическая культура
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки/специальности 21.03.01 Нефтегазовое дело

Направленность/специализация «Бурение нефтяных и газовых скважин»

1. Цели изучения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «Прикладная физическая культура» является: формирование способности специально направленного и избирательного использования средств физической культуры для психофизической подготовки и самоподготовки к определенной профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к обязательной части.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций (ИДК)	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.1 Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	УК-7.3.1 знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		УК-7.У.1 уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
		УК-7.В.1 владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности
	УК-7.3 Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	УК-7.3.2 знать средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
		УК-7.У.2 уметь осуществлять подбор форм двигательной активности и индивидуальных физических упражнений для адаптации организма к физическим нагрузкам и индивидуальным условиям труда, повышению ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды
		УК-7.В.2 владеть техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)
составляет 328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет – 2,3,4,5,6 семестр.
очно-заочная форма обучения: зачет – 2,3 семестр.

Рабочую программу разработал В.А. Шалаев, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ), канд. пед. наук, доцент

Заведующий кафедрой ГЭЕНД(НВ)



А.Ф. Валиева

Согласовано:

И. о. заведующего кафедрой НД (НВ)



Н.Н. Савельева