

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
Общая физическая подготовка (набора 2020 года)
(наименование дисциплины)
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки/ специальности
23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов
(код, наименование направления подготовки/специальности)
Профиль. Автомобили и автомобильное хозяйство

1. Цели изучения дисциплины

Общая физическая подготовка является частью системы физического воспитания. Цель изучения дисциплины «Общая физическая подготовка» заключается в том, чтобы организовать физическое воспитание обучающихся, обеспечивающее формирование и совершенствование их физических качеств, имеющих существенное значение для гармоничного развития личности и её профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Общая физическая подготовка является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту модуля основной профессиональной образовательной программы по направлению 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов. Код дисциплины: Б1.В.13.01.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) ОК-8

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать: теоретические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков;

уметь: использовать методы и средства физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;

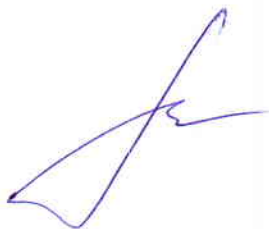
владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

6. Вид промежуточной аттестации зачет – 2-6/3 семестр.

7. Рабочую программу разработал Н.Л. Иванова, доцент кафедры естественно-научных и гуманитарных дисциплин филиала ТИУ в г. Сургуте, кандидат педагогических наук.

Заведующий кафедрой ЕНГД
филиала ТИУ в г. Сургуте



Иляшенко Л.К.