

Информационная карточка регионального проекта Тюменской области

Субъект РФ	Тюменская область					
ФИО авторов проекта (полностью)	Хромина Светлана Ивановна Смирнов Павел Геннадьевич Плосков Алексей Леонидович Утусиков Сергей Анатольевич Батыршина Нина Александровна Парфенова Татьяна Анатольевна Толстова Нина Васильевна	Анфилатов Николай Геннадьевич Глушкова Татьяна Михайловна Остяков Олег Викторович Кланюк Тамара Сергеевна Фадеева Ирина Сергеевна Корикова Екатерина Вячеславовна				
Название проекта	ГТО – путь к здоровью, успеху и славе!					
<p>Аннотация проекта: Проект направлен на представление интеграционной модели сотрудничества образовательных учреждений: общего основного, дополнительного и высшего образования, в стратегии формирования, продвижения и достижения (школьником и студентом) физической готовности посредством комплекса ГТО.</p> <p>Тенденция к снижению уровня здоровья обучающихся в России, свидетельствует об актуальной проблеме здоровьесбережения на всех этапах жизненного пути подрастающего поколения. Огромная роль в поиске выхода из создавшейся ситуации принадлежит образовательной среде, где ребенок учится планировать свой образ жизни, следить за своим здоровьем, определять смысловые приоритеты. Физическая культура, начиная со школьной скамьи, является базовым учебным предметом в жизни обучающегося, а испытания ВФСК ГТО – инструмент способный преумножить здоровье. Роль преподавателя в жизненном сценарии школьника и студента по воспитанию физической подготовленности, нужно рассматривать как стратегический план формирования здоровья подрастающего поколения страны. Каждый ребенок сможет преодолеть жизненные трудности и достичь совершенства в здоровье, учебе, карьере, благодаря усердию, физической выносливости, трудолюбию и старанию, всем тем качествам, которые лежат в основе принципа «Готов к труду и обороне».</p>						
<p>Цель: формирование социально-личностной мотивации обучающихся, к здоровьесформированию, через вовлечение в процесс испытаний ГТО.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Создание доступных условий для прохождения испытаний ГТО в учреждениях интегрированного комплекса «Школа - ДЮСШ - ВУЗ»; 2. Создание методологической базы и преемственности по формированию физической подготовленности занимающихся школьников, студентов к прохождению испытаний комплекса ГТО; 3. Создание научной базы интегрированного комплекса «Школа - ДЮСШ - ВУЗ» для изучения проблем прохождении испытаний комплекса ГТО школьниками и студентами. 						
<p>План мероприятий по реализации проекта «ГТО – путь к здоровью, успеху и славе!»</p>						
<table border="1" style="margin: auto;"> <tr style="background-color: red; color: white;"> <td>КУ – координационно-управленческое</td> </tr> <tr style="background-color: blue; color: white;"> <td>УМ – учебно-методическое</td> </tr> <tr style="background-color: teal; color: white;"> <td>НМ - научно-методическое</td> </tr> <tr style="background-color: yellow;"> <td>СМ – спортивно-массовое</td> </tr> </table>			КУ – координационно-управленческое	УМ – учебно-методическое	НМ - научно-методическое	СМ – спортивно-массовое
КУ – координационно-управленческое						
УМ – учебно-методическое						
НМ - научно-методическое						
СМ – спортивно-массовое						

Сокращенная форма направлений работы по проекту:

ИП – информационно-пропагандистское

ТВ – тьюторская (волонтерское).

№	Мероприятие, его содержание	Сроки, этапы	Участники реализации проекта							
			ФИО, ОУ	Функции	Особенности взаимодействия по направлениям и					
					КУ	УМ	НМ	СМ	ИП	ТВ
1	Семинар участников команды проекта с координатором РДШ. Разработка концепции и плана реализации интегрированного регионального проекта «ГТО – путь к здоровью, успеху и славе!»	30.11.2017 2 этап конкурса	Корикова Е.В., МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского р-на	УМ, СМ, ИП, ТВ						
			Фадеева И. С., Бердюшская СОШ							
			Хромина С.И., ТИУ	КУ, НМ, ИП						
			Смирнов П.Г., ТИУ	КУ, НМ						
			Плосков А.Л., ТИУ	КУ, СМ						
			Парфенова Т.А., ТИУ	УМ, СМ						
			Утусиков С.А., ТИУ	УМ, СМ						
			Батыршина Н.А., ТИУ	СМ, ТВ						
			Глушкова Т.М., ТИУ	СМ, ТВ						
			Остяков О.В., ТИУ	СМ, ТВ						
			Анфилатов Н.Г., ТИУ	СМ, ТВ						
			Толстова Н.А., ТИУ	ИП, ТВ						
			Кланюк Т.С., ТИУ	ИП, ТВ						
2	Разработка плана мероприятий проекта ТИУ и ДЮСШ	1.12.2017 2 этап конкурса	Хромина С.И., ТИУ Смирнов П.Г., ТИУ Корикова Е.В., ДЮСШ Плосков А.Л. ТИУ Фадеева И. С., СОШ	КУ	Согласованное планирование мероприятий проекта, согласно календарного плана мероприятий спортивно-массовой и учебной работы ТИУ и ДЮСШ на 2017-2018 уч. год					
3	Флэшмоб видеороликов «Я выполняю нормы ГТО – присоединяйся и ты!»	Декабрь 2017 г. 3 этап конкурса	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	ИП	Мотивационный ролик, был создан и выложен в соцсетях с хэштегом # флэшмоб ГТО					
	Акция «ГТО – испытай себя!»	21.12.2017 Февраль 2018 3 этап конкурса	Хромина С.И., ТИУ Плосков А.Л., ТИУ Толстова Н.В., ТИУ Кланюк Т.С., ТИУ		Акция была организована силами студенческого профкома и рассчитана на повышение мотивационной заинтересованности студентов ТИУ					

4	Анонсы выполнения нормативов ГТО	Ноябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	ИП, ТВ	В местах тестирования ГТО анонс мероприятия информационного наполнения «Кто сегодня проходит испытания ГТО», «Мнения участников тестирования», «Численность выполнивших нормативы ГТО»
5	Проведение акции «Пройди испытания ГТО в университете»	Ноябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Смирнов П.Г., ТИУ, Плосков А.Л., ТИУ, Хромина С.И., ТИУ, Парфенова Т.А., ТИУ, Толстова Н.В., ТИУ.	КУ СМ КУ ИП ТВ	Студенты первых курсов смогли пройти испытания комплекса ГТО по заранее подготовленным заявкам. Организаторами тестирования выступил официальный представитель центра тестирования. К судейству были привлечены члены проекта ТИУ, прошедшие курсы судейства ГТО.
6	Курсы подготовки судей ГТО	Ноябрь 2017 – февраль 2018 3 этап конкурса	Корикова Е.В. ДЮСШ Парфенова Т.А., ТИУ, Хромина С.И., ТИУ, Толстова Н.А., ТИУ, Кланюк Т.С., ТИУ, Глушкова Т.М., ТИУ	УМ	В программу курсов повышения квалификации были вовлечены участник проекта ТИУ Парфенова Т.А.
7	Формирование списков студентов для прохождения испытаний комплекса ГТО на 2017 – 18 уч. год	Октябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Смирнов П.Г., ТИУ Плосков А.Л., ТИУ Утусиков С.А., ТИУ Анфилатов Н.Г., ТИУ, Остяков О.В., ТИУ Парфенова Т.А., ТИУ, Хромина С.И., ТИУ, Толстова Н.А., ТИУ, Кланюк Т.С., ТИУ, Глушкова Т.М., ТИУ Батыршина Н.А., ТИУ	КУ КУ СМ, ИП СМ, ИП СМ, ИП СМ, ИП СМ, ИП СМ, ИП СМ, ИП СМ, ИП	Запланировано 400 студентов к мобилизации на прохождение испытаний комплекса ГТО. Процесс предполагает ступенчатость и последовательность выполнения процедур: - регистрации на сайте ГТО, - получения мед. допуска, - оформления согласия.
8	Акции во время проведения спортивно-массовых мероприятия «Попробуй себя в ГТО»	Сентябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	СМ, ИП, ТВ	Показательное выполнение с разъяснениями требований нормативов ГТО судьями центра тестирования во время проведения спортивно-массовых соревнований
9	Подготовка документации для открытия спортивного центра (площадки) ГТО на базе ТИУ	Сентябрь – 2017 – май 2018 г	Плосков А.Л., ТИУ, Смирнов П.Г., ТИУ	КУ	Взаимодействие с департаментом по спорту и молодежной политике городского и областного уровней

		3 этап конкурса			
10	Создание группы «В контакте» ГТО_ТИУ	Декабрь 3 этап конкурса	Хромина С.И., ТИУ Утусиков С.А., ТИУ Кланюк Т.С., ТИУ	КУ СМ ИП	При активной поддержке студенческого профкома и обычных заинтересованных студентов
11	Участие в IV Всероссийском семинаре-совещании «Актуальные вопросы развития физической культуры и студенческого спорта»	12 декабря 2017 г 3 этап конкурса	Плосков А.Л., ТИУ	НМ, КУ	г.. Москва, при поддержке спортивного общества «Буревестник»
12	«Преподаватель, учитель, тренер – лучший наставник ГТО и пример для подражания»	Сентябрь 2017 – май 2018 3 этап конкурса	Парфенова Т.А., ТИУ Хромина С.И., ТИУ, Утусиков С.А., ТИУ, Плосков А.Л., ТИУ Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	СМ, ИП	Золотой знак отличия ГТО получен преподавателями ТИУ
13	«ГТО для всех» о барьерах социокультурной среды среде в достижении спортивных результатов и способах ее решения.	Осень, весна 3 этап конкурса	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	ИП, ТВ	Для отдаленных населенных пунктов, где отсутствует тренерско-преподавательский состав.
14	«К комплексу ГТО через мини-футбол» (работа тренера)	Октябрь 2017-июнь 2018	Утусиков С.А., ТИУ	СМ, ИП, ТВ	Чемпионат студентов ТИУ и школьников по мини-футболу
		Декабрь 2017		СМ, ТВ	Испытания ГТО проходят участники Студенческой футбольной лиги (СФЛ)
		Март 2018		СМ, ИП	Силовое многоборье «Богатыри ТИУ»
		Апрель 2018		СМ, ИП	«Весенняя капель» - бег на выносливость (кросс 10 км)
		Май 2018		СМ, ИП	«СПРИНТ» - забеги на короткую дистанцию
15	«К комплексу ГТО через плавание» (работа тренера)	Январь – июнь 2018 3 этап конкурса	Батыршина Н.А., ТИУ	СМ, ИП, ТВ	Подготовка студентов-пловцов к сдаче контрольных нормативов по ГТО
				СМ, ИП, ТВ	Привлечение к занятиям по плаванию студентов и школьников не умеющих плавать, где пловцам

					студентам, отводится роль инструкторов, волонтеров в подготовке к испытаниям по плаванию
16	«Уроки ГТО» в школах	Сентябрь 2017 – май 2018	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ		Центра тестирования проводят «ЛИКБЕЗ» по выполнению нормативов ГТО школьниками и обучающимися спортивных школ
17	Подготовка студентов первокурсников к прохождению испытаний комплекса ГТО: - испытания на гибкость и силовые качества; - скоростно-силовые качества; - скоростные; - выносливость	Апрель - июнь 2018 3 этап конкурса	Глушкова Т.М., ТИУ, Остяков О.В., ТИУ, Анфилатов Н.Г., ТИУ	СМ, ИП, ТВ	Запланировано по 40 студентов от 3-х институтов
18	Программа для школьников 5-11 классов по подготовке к ГТО	Сентябрь 2017-май 2018	Корикова Е.В., ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	УМ, ИП УМ	Распространение авторской учебной программы Кориковой Е.В. по физической культуре в 5-11 классах поэтапной подготовки учащихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» для реализации в СОШ Бердюжского района
19	Анкетирование обучающихся по вопросам мотивационной готовности к прохождению испытаний комплекса ГТО	Сентябрь 2017	Хромина С.И., ТИУ, Анфилатов Н.Г., ТИУ Остяков О.В., ТИУ, Глушкова Т.М., ТИУ Корикова Е.В. ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ	НМ, ИП	Разработка анкеты по вопросам мотивационной готовности студентов к прохождению испытаний комплекса ГТО Анкетирование более 300 студентов и 5 школьников по вопросам компетентности в ВФСК ГТО
20	Международная научно-практическая конференция «Воспитательно-патриотическая и физкультурно-спортивная деятельность в вузах: инновации в решении актуальных проблем» Тюмень, ТИУ	19 Апрель 2017	Хромина С.И., ТИУ	НМ	Главный редактор сборника конференции
21	Повышение публикационной активности по вопросам реализации мероприятий ГТО и способов повышения		Смирнов П.Г., ТИУ Плосков А.Л., ТИУ Утусиков С.А., ТИУ Анфилатов Н.Г., ТИУ, Остяков О.В., ТИУ	НМ, ИП	Подготовка материалов публикаций на основе проведенного анкетирования, обмена опыта между преподавателями и образовательными учреждениями.

	мотивационной готовности к испытаниям.		Парфенова Т.А., ТИУ, Хромина С.И., ТИУ, Толстова Н.А., ТИУ, Кланюк Т.С., ТИУ, Глушкова Т.М., ТИУ Батыршина Н.А., ТИУ Корикова ЕВ. ДЮСШ Фадеева И. С., СОШ		
22	Методическая помощь в подготовке учащихся СОШ и ДЮСШ по вопросам подготовке к испытаниям ГТО	Сентябрь – май 2018	Хромина С.И. Смирнов П.Г. Парфенова Т.А. Глушкова Т.М.	УМ, ИП, ТВ	По мере необходимости
23	Создание волонтерской бригады в составе студентов с ОФВ для помощи при проведении соревнований, спортивно-массовых мероприятий ТИУ	Сентябрь, до 15 октября 2017 г.	Хромина С.И.,	ИП	Создание безбарьерной среды ГТО, ГТО для всех, доступность в реализации потребностей студентов и школьников с ограниченными возможностями здоровья к испытаниям комплекса ГТО.
24	Издание Учебно-методического пособия «Физическая культура в специальной медицинской группе»	Декабрь-2017 Май 2018		НМ, УМ, ИП	УМП предназначено как для студентов, так и для преподавательского состава при подготовке к работе с данным контингентом. Методическая помощь школам.
25	Подведение итогов реализации проекта	10 июня 2018	Все участники проекта	ИП, НМ	Анализ выполнения проведенных мероприятий участниками проекта
26	Выставка «ГТО, тогда и теперь»	Январь – май 2018	Все участники проекта	ИП	Для побуждения обучающихся и студентов к причастию «Акции поколений», как незыблемой установки быть сильным, смелым и ловким во все времена.

Предполагаемые результаты реализации проекта:

Результатом взаимодействия 3-х образовательных учреждений «ШКОЛА–ДЮСШ-ВУЗ» по вопросам повышения мотивационной активности подрастающего поколения к реализуемому комплексу «ГТО», является:

1. Достижения взаимопонимания участниками проекта в целесообразностисовместного сотрудничества и взаимопомощи;
2. Вовлечение обучающихся в испытательный процесс ГТО через формирование установки на совершенствование физической подготовленности, как единственно-верного пути достижения оптимального здоровья;
3. Формирование у обучающихся потребности в активном досуге, к систематическим физическим нагрузкам.
4. Воспитание традиции в соблюдении культуры тела и здоровья.
5. Привлечение наибольшего количества заинтересованных школьников и студентов.

Условия реализации проекта

Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта:

1. Создание центра (площадки) тестирования ГТО на базе Тюменского индустриального университета;
2. Обучение преподавателей, учителей физической культуры, тренеров, судейству по ВФСК ГТО.

Ограничения, особые условия и требования при реализации проекта:

1. Обеспечение преемственности в работе образовательных учреждений с учреждениями здравоохранения по вопросам допуска к прохождению испытаний комплекса ГТО школьниками и студентами.
2. Работа с родителями по воспитанию культуры физического тела в семье и побуждению интересов детей к испытаниям комплекса ГТО.
3. Работа с родителями по повышению мотивационной готовности к испытаниям комплекса ГТО в семье, как наглядного примера упорства, силы воли родителя.