

**Аннотация рабочей программы дисциплины
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника»**

Направленность: Электроснабжение

1 Цели изучения дисциплины

Формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта.

2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1.

3 Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
<p align="center">УК-7</p> <p>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	УК-7.1.	
	<p>Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний</p>	знать: основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		уметь: использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
		владеть: современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности
	УК-7.2.	
	<p>Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры</p>	знать: комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры
уметь: выполнять комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры		
владеть: навыками выполнения индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры.		

4 Общая трудоемкость дисциплины

составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

5 Форма промежуточной аттестации

заочная форма обучения: зачет – 2 семестр.

Рабочую программу разработал: Пасько Г.В., ассистент кафедры ПМЕНД.

Заведующий кафедрой ПМЕНД



О.С.Тамер