

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплин
Б1.В.11.02 Прикладная физическая культура
(набора 2019 г.)
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-
технологических машин и комплексов,
профиль: Автомобили и автомобильное хозяйство

1. Цели изучения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина Б1.В.11.02 «Прикладная физическая культура» входит в вариативную часть Б.1 Блока 1 ОПОП.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК-8.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

- знать:**
- цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания;
- уметь:**
- применять теоретические знания на практике, использовать методы и приемы физической культуры для поддержания должного уровня здоровья;
 - использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности и человека;
- владеть:** навыками поддержания хорошей физической формы методами саморегуляции в условиях ЧС.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 328 часов, из них аудиторные занятия – 287 час., самостоятельная работа – 41 час.

6. Вид промежуточной аттестации: зачёт – 1–5 семестр.

7. Рабочую программу разработал: Г.В. Пасько, ассистент кафедры ПМЕНД.

Заведующий кафедрой ПМЕНД



О.С. Тамер

