

**Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
Б1.В.11.03 Адаптивная физическая культура
(набора 2019 г.)**

**основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и
комплексов**

направленность Автомобили и автомобильное хозяйство

1 Цели изучения дисциплины

Формирование у обучающихся системы знаний, умений и навыков общей физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина Б.1.В.11.03 Адаптивная физическая культура относится к вариативной части Б.1.Блока1 ОПОП.

3.Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК-8.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать: основы адаптивной физической культуры, направленной на максимально возможное развитие жизнеспособности человека, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья;

уметь: применять средства и методы адаптивной физической культуры жизнеспособности человека, направленные на поддержание у него оптимального психофизического состояния и позволяющие каждому инвалиду возможности реализовать свои творческие потенции и достичь выдающихся результатов, не только соизмеримых с результатами здоровых людей, но и превышающих их.;

владеть: методиками реабилитации и социальной адаптации лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами физической культуры и спорта.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 328 часов, из них аудиторные занятия - 287 час, самостоятельная работа - 41 час.

6.Вид промежуточной аттестации: зачет – 1,2,3,4,5 семестр.

7. Рабочую программу разработал: Пасько Г.В., ассистент кафедры ПМЕНД.

Заведующий кафедрой ПМЕНД



О.С. Тамер