

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
Б.1.В/В.1 Прикладная физическая культура
(набор 2019 года)

основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки/специальности

15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств,
профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной
и газовой промышленности

1. Цели изучения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Дисциплина Б.1.В/В.1 «Прикладная физическая культура» входит в вариативную часть (по выбору) Блока 1 ОПОП.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины ОК-7.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания;
- теоретические основы психофизиологии, определяющие поведение человека в чрезвычайных ситуациях;

уметь:

- применять теоретические знания на практике, использовать методы и приемы физической культуры для поддержания должного уровня здоровья;
- использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека;

владеть:

- навыками поддержания хорошей физической формы методами саморегуляции в условиях ЧС.

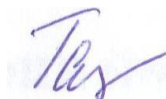
5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет - 328 часов, из них аудиторные занятия - 10 час., в т.ч.: самостоятельная работа – 318 час.

6. Вид промежуточной аттестации: зачёт – 3 семестр.

7. Рабочую программу разработал: А.А. Безруков, ассистент; Г.В. Пасько, ассистент.

Заведующий кафедрой ЭМЕНД



О.С. Тамер