

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
Б.1.Б.4 Физическая культура и спорт
(набора 2019 года)
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки
23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов,
профиль: Автомобили и автомобильное хозяйство

1. Цели изучения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина Б.1.Б.4 «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам базовой части Б.1. Блок 1 ОПОП.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК-8.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания;
- теоретические основы психофизиологии, определяющие поведение человека в чрезвычайных ситуациях;

уметь:

- применять теоретические знания на практике, использовать методы и приемы физической культуры для поддержания должного уровня здоровья;
- использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности и человека;

владеть:

- навыками поддержания хорошей физической формы методами саморегуляции в условиях ЧС.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 72 часа, из них аудиторные занятия - 35 часов, самостоятельная работа - 37 часов.

6. Вид промежуточной аттестации: зачёт – 1,2 семестр.

7. Рабочую программу разработал: Г.В. Пасько, ассистент кафедры ПМЕНД.

Заведующий кафедрой ПМЕНД



О.С. Тамер