

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
Б.1.Б.4 Физическая культура и спорт
(набор 2019 года)
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки/специальности
15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств,
профиль: Автоматизация технологических процессов и производств в нефтяной и
газовой промышленности

1. Цели изучения дисциплины:

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина Б.1.Б.4 «Физическая культура и спорт» входит в базовую часть блока Б.1 ОПОП.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК-7.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать: цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания; теоретические основы психофизиологии, определяющие поведение человека в чрезвычайных ситуациях;

уметь: применять теоретические знания на практике, использовать методы и приемы физической культуры для поддержания должного уровня здоровья; использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека;

владеть: навыками поддержания хорошей физической формы методами саморегуляции в условиях ЧС.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 72 часа, из них аудиторные занятия – 10/10 час., самостоятельная работа – 62/62 час.

6. Вид промежуточной аттестации: зачет – 2/2 семестр.

7. Рабочую программу разработал: А.А. Безруков, ассистент; Г.В. Пасько, ассистент.

Заведующий кафедрой ЭМЕНД



О.С. Тамер