

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Прикладная физическая культура  
основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки  
21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти**

**1. Цели изучения дисциплины**

формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина относится к дисциплинам формируемым участниками образовательных отношений.

**3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	Знать (З1): принципы физической подготовки
		Уметь (У1): вести здоровый образ жизни
	УК-7.3. Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	Владеть (В1): способами оценки влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека
		Знать (З2): методы и средства физической культуры и спорта
		Уметь (У2): корректировать собственное здоровье и восстанавливать работоспособность
		Владеть (В2): выбором методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности

**4. Общая трудоемкость дисциплины**

составляет 328 часов

**5. Форма промежуточной аттестации**

очно-заочная форма обучения: зачёт-2 семестр.  
зачёт-3 семестр.

Рабочую программу разработал  
Г.В. Пасько, ассистент кафедры ПМЕНД

Заведующий кафедрой ПМЕНД



О.С. Тамер