

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки  
21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность: Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и  
подземных хранилищ**

**1. Цели изучения дисциплины**

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина относится к дисциплинам, формируемым участниками образовательных отношений.

**3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	<b>Знать (З1):</b> принципы физической подготовки <b>Уметь (У1):</b> вести здоровый образ жизни <b>Владеть (В1):</b> способами оценки влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека
	УК-7.3. Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	<b>Знать (З2):</b> методы и средства физической культуры и спорта <b>Уметь (У2):</b> корректировать собственное здоровье и восстанавливать работоспособность <b>Владеть (В2):</b> выбором методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности

**4. Общая трудоемкость дисциплины**  
составляет 328 часов

**5. Форма промежуточной аттестации**

очно-заочная форма обучения: зачёт-2 семестр.  
зачёт-3 семестр.

**Рабочую программу разработала: Г.В. Пасько, ассистент кафедры ПМЕНД**

Зав.кафедрой ПМЕНД



О.С.Тамер