

Аннотация
рабочей программы дисциплины
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки
21.03.01 Нефтегазовое дело
Направленность: Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти

1. Цели изучения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам, формируемым участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	Знать (З1): принципы физической подготовки Уметь (У1): вести здоровый образ жизни Владеть (В1): способами оценки влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека
	УК-7.3. Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	Знать (З2): методы и средства физической культуры и спорта Уметь (У2): корректировать собственное здоровье и восстанавливать работоспособность Владеть (В2): выбором методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очно-заочная форма обучения: зачёт - 2 семестр; зачёт - 3 семестр.

Рабочую программу разработала: Г.В. Пасько, ассистент кафедры ПМЕНД

Зав.кафедрой ПМЕНД



О.С.Тамер