

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Общая физическая культура
основной профессиональной образовательной программы по направлению
подготовки 13.03.02. Электроэнергетика и электротехника**

Направленность Электроснабжение

1 Цель изучения дисциплины

формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Общая физическая культура» относится к элективным дисциплинам вариативной части учебного плана.

3 Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний	З.1: знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		У.1: уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
		В.1: владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности

4 Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 0 зачетных единиц, 328 академических часа

5 Форма промежуточной аттестации

заочная форма обучения: зачет - 3 семестр

Рабочую программу разработал Г.В. Пасько, ассистент кафедры ПМЕНД

Заведующий кафедрой ПМЕНД



О.С. Тамер