

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Прикладная физическая культура  
основной профессиональной образовательной программы по направлению  
подготовки 13.03.02. Электроэнергетика и электротехника**

**Направленность Электроснабжение**

**1 Цель изучения дисциплины**

формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

**2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам вариативной части учебного плана.

**3 Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
<b>УК-7</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>УК-7.1.</b> Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний	<b>З.1:</b> знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		<b>У.1:</b> уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
		<b>В.1:</b> владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности

**4 Общая трудоемкость дисциплины**

Составляет 0 зачетных единиц, 328 академических часа

**5 Форма промежуточной аттестации**

заочная форма обучения: зачет - 3 семестр

Рабочую программу разработал Г.В. Пасько, ассистент кафедры ПМЕНД

Заведующий кафедрой ПМЕНД

\_\_\_\_  \_\_\_\_

О.С. Тамер