

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Общая физическая подготовка**  
**основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки**  
**21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа, газоконденсата и подземных хранилищ**

**1. Цели изучения дисциплины**

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина относится к дисциплинам формируемым участниками образовательных отношений.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

знания:

целей, методов и средств укрепления здоровья путем физического воспитания;

умения:

использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности; человека

владения:

навыками поддержания хорошей физической формы.

Содержание дисциплины **Общая физическая подготовка** является логическим продолжением содержания дисциплин **Физическая культура и спорт** и служит основой для освоения дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**.

**2. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	Знать (З1): принципы физической подготовки
		Уметь (У1): вести здоровый образ жизни
		Владеть (В1): способами оценки влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека
	УК-7.3. Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	Знать (З2): методы и средства физической культуры и спорта
		Уметь (У2): корректировать собственное здоровье и восстанавливать работоспособность
		Владеть (В2): выбором методов и средств физической культуры и спорта

		для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности
--	--	--

**1. Общая трудоемкость дисциплины**

составляет 328 часов

**2. Форма промежуточной аттестации**

очно-заочная форма обучения: зачёт-2 семестр.

зачёт-3 семестр.

**Рабочую программу разработал**

**Г.В. Пасько, ассистент кафедры ПМЕНД**

Заведующий кафедрой ПМЕНД  **О.С. Тамер**