

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая культура и спорт

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

21.03.01 Нефтегазовое дело

Профиль:

Бурение нефтяных и газовых скважин;

Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти;

Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства.

1. Цель изучения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	<i>Знать:</i> основы физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни (З1)
		<i>Уметь:</i> использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни (У1)
		<i>Владеть:</i> современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности (В1)
	УК-7.2. Оценка уровня развития личных физических качеств, показателей собственного здоровья	<i>Знать:</i> способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности (З2)
		<i>Уметь:</i> оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастным нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку (У2)
		<i>Владеть:</i> техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием (В2)
УК-7.3. Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и работоспособности	<i>Знать:</i> средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности (З3)	
	<i>Уметь:</i> осуществлять подбор форм двигательной активности и индивидуальных физических упражнений для адаптации организма к физическим нагрузкам и индивидуальным условиям труда, повышении ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды (У3)	

		<i>Владеть:</i> техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий (ВЗ)
--	--	---

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации
 очная форма обучения: зачет – 1 семестр.
 очно-заочная форма обучения: зачет – 1 семестр.

Рабочую программу разработал: В.А. Шалаев, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ), канд. пед. наук, доцент

Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)



А.Ф. Валиева

Согласовано:
Заведующий кафедрой НД (НВ)



С.В. Колесник