

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ФИЛИАЛ ТИУ В Г. НИЖНЕВАРТОВСКЕ
КАФЕДРА ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ И ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫХ ДИСЦИПЛИН

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель СПН



Н.С. Захаров

« 24 » 08 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплина Общая физическая подготовка
направление 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов
профиль Автомобили и автомобильное хозяйство
квалификация бакалавр
программа прикладного бакалавриата
форма обучения: очная/заочная
курс 1-3/2
семестр 1-5/3

Аудиторные занятия - 291/10 часов, в т.ч.:

лекции – не предусмотрены

практические занятия – 291/10 часов

лабораторные занятия – не предусмотрены

Самостоятельная работа – 37/318 часов, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрена

Контрольная работа – не предусмотрена

Занятия в интерактивной форме – не предусмотрены

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-5/3 семестр

Общая трудоемкость: 328 часов

Нижневартовск, 2016

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов», утвержденного Приказом Министерства науки и образования Российской Федерации от 14 декабря 2015 г. № 1470.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарно-экономических и естественнонаучных дисциплин

Протокол № 10 от «10» 08 2016 г.

Заведующий кафедрой  Е.А. Маслихова

СОГЛАСОВАНО:

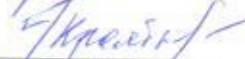
Заведующий

выпускающей кафедрой  С.В. Колесник

«13» 08 2016 г.

Рабочую программу разработали:

С.В. Георге, старший преподаватель кафедры ГЭЕНД (НВ) 

А.В. Крайнюк, старший преподаватель кафедры ГЭЕНД (НВ) 

1. Цели и задачи изучения дисциплины

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Общая физическая подготовка» согласно учебного плана относится к вариативной части элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

Для освоения программы по дисциплине обучающийся должен обладать знаниями по дисциплине «Физическая культура и спорт».

3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей общекультурной компетенции:

Номер/ индекс компе тенций	Содержание компетенции или её части	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть

ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	навыками поддержания хорошей физической формы
------	---	--	--	---

4. Содержание тем дисциплины

4.1. Содержание разделов и тем дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке	Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Современное состояние физической культуры и спорта. Физ. культура личности. Деятельностная сущность физкультуры в различных сферах жизни. Ценности физической культуры. Физическая культура как учебная дисциплина высшего профессионального образования и целостного развития личности. Ценностные ориентации и отношение студентов к физической культуре и спорту. Основные положения организации физического воспитания в высшем учебном заведении.
2	Социально - биологические основы физической культуры	Организм человека как единая саморазвивающаяся биологическая система. Воздействие природных и социально-экономических факторов на организм и жизнедеятельность человека. Средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма в целях обеспечения умственной и физической деятельности. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Двигательная функция и повышение устойчивости организма человека к различным условиям внешней среды.
3	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры студентов и образа их жизни. Здоровый образ жизни и его составляющие. Личное отношение к здоровью человека как условие формирования здорового образа жизни. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни.

		Критерии эффективности здорового образа жизни.
4	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента. Динамика работоспособности студентов в учебном году и факторы, ее определяющие. Основные причины изменения состояния студентов в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления студентов, повышения эффективности учебного труда.
5	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	Методические принципы физического воспитания. Методы физического воспитания. Основы обучения движениям. Основы совершенствования физических качеств. Формирование психических качеств в процессе физического воспитания. Формы занятий физическими упражнениями. Учебно-тренировочное занятие как основная форма обучения физическим упражнениям. Структура и направленность учебно-тренировочного занятия
6	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Характер содержания занятий в зависимости от возраста. Планирование и управление самостоятельными занятиями

4.2 Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

Не имеются.

4.3. Разделы (модули), темы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекц., час.	Практ. зан., час.	Лаб. зан., час.	Семинары, час.	СРС, час.	Всего, час.	Из них в интерактивной форме обучения (ОФО), час
1 семестр								

1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке	-/-	11/-	-/-	-/-	1/-	12/-	-/-
2	Социально - биологические основы физической культуры	-/-	11/-	-/-	-/-	1/-	12/-	-/-
3	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	-/-	11/-	-/-	-/-	1/-	12/-	-/-
4	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	-/-	11/-	-/-	-/-	1/-	12/-	-/-
5	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	-/-	12/-	-/-	-/-	1/-	13/-	-/-
6	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	-/-	12/-	-/-	-/-	1/-	13/-	-/-
Итого за 1 семестр		-/-	68/-	-/-	-/-	6/-	74/-	-/-
2 семестр								
1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке	-/-	12/-	-/-	-/-	1/-	13/-	-/-
2	Социально - биологические основы физической культуры	-/-	12/-	-/-	-/-	1/-	13/-	-/-
3	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	-/-	12/-	-/-	-/-	1/-	13/-	-/-

4	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	-/-	12/-	-/-	-/-	1/-	13/-	-/-
5	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	-/-	12/-	-/-	-/-	1/-	13/-	-/-
6	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	-/-	12/-	-/-	-/-	1/-	13/-	-/-
Итого за 2 семестр		-/-	72/-	-/-	-/-	6/-	78/-	-/-
3 семестр								
1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке	-/-	11/1	-/-	-/-	1/53	12/54	-/-
2	Социально - биологические основы физической культуры	-/-	11/1	-/-	-/-	1/53	12/54	-/-
3	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	-/-	11/2	-/-	-/-	1/53	12/55	-/-
4	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	-/-	11/2	-/-	-/-	1/53	12/55	-/-
5	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	-/-	12/2	-/-	-/-	1/53	13/55	-/-

6	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	-/-	12/2	-/-	-/-	1/53	13/55	-/-
Итого за 3 семестр		-/-	68/10	-/-	-/-	6/318	74/328	-/-
4 семестр								
1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке	-/-	8/-	-/-	-/-	1/-	9/-	-/-
2	Социально - биологические основы физической культуры	-/-	8/-	-/-	-/-	2/-	10/-	-/-
3	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	-/-	9/-	-/-	-/-	1/-	10/-	-/-
4	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	-/-	9/-	-/-	-/-	1/-	10/-	-/-
5	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	-/-	8/-	-/-	-/-	2/-	10/-	-/-
6	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	-/-	9/-	-/-	-/-	3/-	12/-	-/-
Итого за 4 семестр		-/-	51/-	-/-	-/-	10/-	61/-	-/-
5 семестр								
1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке	-/-	5/-	-/-	-/-	1/-	7/-	-/-
2	Социально - биологические основы физической культуры	-/-	5/-	-/-	-/-	2/-	7/-	-/-

3	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	-/-	6/-	-/-	-/-	1/-	7/-	-/-
4	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	-/-	5/-	-/-	-/-	1/-	6/-	-/-
5	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	-/-	5/-	-/-	-/-	2/-	7/-	-/-
6	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	-/-	6/-	-/-	-/-	2/-	8/-	-/-
Итого за 5 семестр		-/-	32/-	-/-	-/-	9/-	41/-	-/-
Итого		-/-	291/10	-/-	-/-	37/318	328/328	-/-

5. Перечень тем лекционных занятий

Лекционные занятия учебным планом не предусмотрены.

6. Перечень семинарских, практических занятий и/или лабораторных работ

Очная форма обучения

№ п/п	№ темы	Темы практических работ	Трудоемкость (час.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	2	3	4	5	6
1 курс, 1 семестр					
1	1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание)	68	ОК-8	Метод регламентированного упражнения
Итого за 1 семестр			68		
1 курс, 2 семестр					

2	2	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции	72	ОК-8	Словесные и сенсорные методы
Итого за 2 семестр			72		
2 курс, 3 семестр					
3	3	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.)	68	ОК-8	Словесные и сенсорные методы
Итого за 3 семестр			68		
2 курс, 4 семестр					
4	4	Основы методики самомассажа. Методика корригирующей гимнастики для глаз. Методы оценки и коррекции осанки и телосложения. Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)	51	ОК-8	Словесные и сенсорные методы
Итого за 4 семестр			51		
3 курс, 5 семестр					
5	5	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью	32	ОК-8	Метод регламентированного упражнения
Итого за 5 семестр			32		
Итого			291		

Заочная форма обучения

№ п/п	№ темы	Темы практических работ	Трудоемкость (час.)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	2	3	4	5	6
1 курс, 1 семестр					

1	1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание)	1	ОК-8	Метод регламентированного упражнения
2	2	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции	1		Словесные и сенсорные методы
3	3	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.)	2		Словесные и сенсорные методы
4	4	Основы методики самомассажа. Методика корригирующей гимнастики для глаз. Методы оценки и коррекции осанки и телосложения.	2		Словесные и сенсорные методы
5	5	Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития (стандарты, индексы, программы, формулы и др.)	2		Обучающий контроль
6	6	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятия с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью	2		Метод регламентированного упражнения
Итого			10		

Лабораторные работы и семинарские занятия учебным планом не предусмотрены.

7. Перечень тем самостоятельной работы

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы	Наименование темы	Трудо-емкость (час.)	Виды контроля	Формируемые компетенции
1	2	3	4	5	6
1	1	Физическая культура в общекультурной	5/53	Контрольные нормативы	

		профессиональной подготовке			ОК-8
2	2	Социально-биологические основы физической культуры	7/53	Контрольные нормативы	
3	3	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	5/53	Контрольные нормативы	
4	4	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	5/53	Контрольные нормативы	
5	5	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания	7/53	Контрольные нормативы	
6	6	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	8/53	Контрольные нормативы	
Итого			37/318		

8. Тематика курсовых работ (проектов)

Курсовые работы (проекты) учебным планом не предусмотрены.

9. Оценка результатов освоения учебной дисциплины

Распределение баллов для обучающихся очной формы обучения на 1 семестр

1 аттестация	2 аттестация	3 аттестация	Итого
0-30	0-30	0-40	0-100

Рейтинговая система оценки знаний для обучающихся очной формы обучения на 1 семестр

№ п/п	Виды контрольных мероприятий	Количество баллов	№ недели
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	1-6
2	Подготовка доклада на избранную тему в области физической культуры	0-10	6
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	1-6
ИТОГО за первую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	7-11
2	Составление индивидуального плана тренировочных занятий	0-10	8
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	7-11
ИТОГО за вторую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	12-17
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	0-18	1-17

3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	12-17
ИТОГО за третью текущую аттестацию		0-40	
ИТОГО		0-100	

Распределение баллов для обучающихся очной формы обучения
на 2 семестр

1 аттестация	2 аттестация	3 аттестация	Итого
0-30	0-30	0-40	0-100

Рейтинговая система оценки знаний для обучающихся очной формы
обучения на 2 семестр

№ п/п	Виды контрольных мероприятий	Количество баллов	№ недели
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	1-6
2	Подготовка доклада на избранную тему в области физической культуры	0-10	6
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	1-6
ИТОГО за первую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	7-11
2	Составление индивидуального плана тренировочных занятий	0-10	8
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	7-11
ИТОГО за вторую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	12-18
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	0-18	1-18
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	12-18
ИТОГО за третью текущую аттестацию		0-40	
ИТОГО		0-100	

Распределение баллов для обучающихся очной формы обучения
на 3 семестр

1 аттестация	2 аттестация	3 аттестация	Итого
0-30	0-30	0-40	0-100

Рейтинговая система оценки знаний для обучающихся очной формы
обучения на 3 семестр

№ п/п	Виды контрольных мероприятий	Количество баллов	№ недели
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	1-6
2	Подготовка доклада на избранную тему в области физической культуры	0-10	6
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	1-6

ИТОГО за первую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	7-11
2	Составление индивидуального плана тренировочных занятий	0-10	8
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	7-11
ИТОГО за вторую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	12-17
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	0-18	1-17
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	12-17
ИТОГО за третью текущую аттестацию		0-40	
ИТОГО		0-100	

Распределение баллов для обучающихся очной формы обучения
на 4 семестр

1 аттестация	2 аттестация	3 аттестация	Итого
0-30	0-30	0-40	0-100

Рейтинговая система оценки знаний для обучающихся очной формы
обучения на 4 семестр

№ п/п	Виды контрольных мероприятий	Количество баллов	№ недели
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	1-6
2	Подготовка доклада на избранную тему в области физической культуры	0-10	6
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	1-6
ИТОГО за первую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	7-11
2	Составление индивидуального плана тренировочных занятий	0-10	8
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	7-11
ИТОГО за вторую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	12-17
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	0-18	1-17
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	12-17
ИТОГО за третью текущую аттестацию		0-40	
ИТОГО		0-100	

Распределение баллов для обучающихся очной формы обучения
на 5 семестр

1 аттестация	2 аттестация	3 аттестация	Итого
0-30	0-30	0-40	0-100

Рейтинговая система оценки знаний для обучающихся очной формы

обучения на 5 семестр

№ п/п	Виды контрольных мероприятий	Количество баллов	№ недели
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	1-6
2	Подготовка доклада на избранную тему в области физической культуры	0-10	6
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	1-6
ИТОГО за первую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	7-11
2	Составление индивидуального плана тренировочных занятий	0-10	8
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-8	7-11
ИТОГО за вторую текущую аттестацию		0-30	
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-12	12-16
2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	0-18	1-16
3	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	12-16
ИТОГО за третью текущую аттестацию		0-40	
ИТОГО		0-100	

Рейтинговая система оценки знаний для обучающихся заочной формы обучения

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1	Посещаемость и активная работа на занятии	0-70
2	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-30
ИТОГО		0-100

Критерии оценивания степени полноты и качества освоения компетенций в соответствии с планируемыми результатами обучения приведены в Приложении 1.

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

10.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина <u>Общая физическая подготовка</u> Кафедра <u>Гуманитарно-экономических и естественнонаучных дисциплин</u> Код, направление подготовки <u>23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов</u> Профиль <u>Автомобили и автомобильное хозяйство</u>	Форма обучения: очная: 1-3 курс 1-5 семестр заочная: 2 курс 3 семестр
--	---

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Быченков, С.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49867.html	2016	У	П	http://www.iprbookshop.ru	25	100	БИК	+
	Драгич, О.А. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов. [Электронный ресурс] / О.А. Драгич, В.Я. Субботин, А.Л. Плосков, Л.Р. Полтавская. — Электрон. дан. — Тюмень : ТюмГНГУ, 2014. — 132 с. — Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-	2014	У	П	http://elib.tyuiu.ru	25	100	БИК	+

	content/uploads/2014/11/1_5.pdf								
Дополнительная	<p>Физиологические технологии повышения работоспособности в физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: учебное пособие / ; сост. И. Н. Калинина, С. Ю. Калинин. — Электрон. текстовые данные. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 110 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/64984.html</p>	2014	УП	П	http://www.iprbookshop.ru	25	100	БИК	+

Зав. кафедрой ГЭЕНД (НВ) *Маслихова* Е.А. Маслихова

« 05 » 09 2016 г.

10.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. Полнотекстовая база данных ТИУ (ПБД) (учебники, учебные пособия, монографии, методические пособия и др. издания преподавателей ТИУ)
2. Электронная библиотека Уфимского государственного нефтяного технического университета
(http://bibl.rusoil.net/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=418)
3. Электронная нефтегазовая библиотека Российского государственного университета нефти и газа имени И.М. Губкина (<http://elib.gubkin.ru/>)
4. Электронная библиотека Ухтинского государственного технического университета (<http://lib.ugtu.net/books>)
5. Электронно-библиотечная система «Лань»
6. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU
7. Электронно-библиотечная система IPR BOOKS
8. Электронная библиотека ЮРАЙТ
9. Электронные ресурсы открытого доступа

11. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Универсальный спортивный зал с игровой площадкой для баскетбола, волейбола, мини футбола, настольного тенниса, атлетической гимнастики, тренажерный зал с комплексом тренажеров; спортивный инвентарь.

Специализированная мебель: ворота мини футбольные; стенка гимнастическая; скамейка гимнастическая; стойка баскетбольная со щитом; тренажер для пресса; штанга жим лежа; мини-брусья параллельные; перекладина для подтягивания; комплексный тренажер для руки, спины, ног; тренажер для горизонтального разгибания спины; штанга с упором для ног.

Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина Общая физическая подготовка

Код, направление подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

Профиль Автомобили и автомобильное хозяйство

Код и наименование компетенции	Наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
ОК-8 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	знает цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	не знает цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	демонстрирует фрагментарные знания цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	демонстрирует достаточные знания цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания	демонстрирует исчерпывающие знания цели, методы и средства укрепления здоровья путем физического воспитания
	умеет использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	не умеет использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	умеет под руководством преподавателя использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	умеет в большинстве случаев самостоятельно использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека	умеет самостоятельно использовать физическую культуру для поддержания здоровья и работоспособности человека
	владеет навыками поддержания хорошей физической формы	не владеет навыками поддержания хорошей физической формы	владеет навыками поддержания хорошей физической формы	владеет хорошо навыками поддержания хорошей физической формы	владеет свободно навыками поддержания хорошей физической формы

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2019/2020 учебный год (для набора 2019 г. – ОФО)**

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В связи с реорганизацией Минобрнауки РФ внести следующие изменения: на титульном листе «Министерство образования и науки Российской Федерации» заменить на «Министерство науки и высшего образования Российской Федерации»
2. Дополнить п. 10.2. «Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы» следующими ресурсами: Электронно-библиотечная система «Консультант студента», Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ, Электронно-библиотечная система «Book.ru», Национальная электронная библиотека (НЭБ)

Дополнения и изменения внес

доц. каф. ГЭЕНД (НВ), доцент, канд. пед. наук
(должность, ученое звание, степень)


(подпись)

В.А. Шалаев
(И.О. Фамилия)

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ГЭЕНД (НВ). Протокол от «19» 06 2019 г. № 10

Заведующий кафедрой


(подпись)

А.Ф. Валиева

**Дополнения и изменения
к рабочей программе по дисциплине
«Общая физическая подготовка»
на 2020/2021 учебный год (для набора 2019 г. – ОФО, ЗФО)**

В рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

1. В связи с реорганизацией Минобрнауки РФ внести следующие изменения: на титульном листе «Министерство образования и науки Российской Федерации» заменить на «Министерство науки и высшего образования Российской Федерации»
2. Дополнить п. 10.2. «Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы» следующими ресурсами: Электронно-библиотечная система «Консультант студента», Электронный каталог/Электронная библиотека ТИУ, Электронно-библиотечная система «Book.ru», Национальная электронная библиотека (НЭБ)

Дополнения и изменения внес

доц. каф. ГЭЕНД (НВ), доцент, канд. пед. наук
(должность, ученое звание, степень)


(подпись)

В.А. Шалаев
(И.О. Фамилия)

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ГЭЕНД (НВ). Протокол от «08» 06 2020 г. № 8

Заведующий кафедрой


(подпись)

А.Ф. Валиева