

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Филиал ТИУ в г Ноябрьске

Кафедра Экономики, менеджмента и естественнонаучных дисциплин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплина **Адаптивная физическая культура**

направление 21.03.01 Нефтегазовое дело

профиль Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газа,
газоконденсата и подземных хранилищ

Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти
квалификация: бакалавр

программа: академического бакалавриата

форма обучения: очно-заочная

курс 2

семестр 3

Аудиторные занятия 10 час., в т.ч.:

Лекции – не предусмотрены

Практические занятия – 10 часов

Лабораторные занятия – не предусмотрены

В интерактивной форме - 2 час.

Самостоятельная работа – 318 часов, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрена

Расчётно-графические работы – не предусмотрены

Вид промежуточной аттестации:

Зачёт – 3 семестр

Общая трудоемкость 328 (часов.)

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению 21.03.01 Нефтегазовое дело, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.03.2015 года № 226

Рабочая программа рассмотрена
на заседании кафедры ЭМЕНД
Протокол № 1 от «18» сентября 2018 года

Зав.кафедрой ЭМЕНД
«18» сентября 2018 года



О.С. Тамер

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий выпускающей кафедрой
«18» сентября 2018 года



А.В. Козлов

Рабочую программу разработала:

Г.В. Пасько, ассистент



1. Цели и задачи изучения дисциплины

Целью изучения дисциплины Адаптивная физическая культура является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование понятийного аппарата («физическая культура», «адаптивная физическая культура», «реабилитация», «адаптивный спорт» и т.п.);
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей;
- изучение закономерностей обучения двигательным действиям и развития физических способностей в АФК.

2 Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Адаптивная физическая культура относится к вариативной части Блок 1. Содержание дисциплины Адаптивная физическая культура является логическим продолжением содержания дисциплин Физическая культура и спорт и служит основой для освоения дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

3 Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины Адаптивная физическая культура направлен на формирование следующих компетенций:

Таблица 1

Номер компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-8	Способностью использовать методы и средства физической культуры для	научно-практические основы физической культуры и	использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-	навыками использования приобретенных знаний и умений в практической

	<p>обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>здорового образа жизни; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.</p>	<p>личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни ; выполнять индивидуально подобные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; преодолевать искусственные и естественные препятствия использованием разнообразных способов передвижения; выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой</p>	<p>деятельности и повседневной жизни для: повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; навыками подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях; навыками формирования в процессе активной творческой деятельности здорового образа жизни; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности</p>
--	---	--	--	--

ОК-9	Способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	методы и средства защиты в чрезвычайных ситуациях на объектах нефтегазового комплекса; требования промышленной, экологической безопасности и охраны труда на объектах нефтегазового комплекса; предельно допустимые концентрации вредных веществ и их действие на организм человека, состояние технологического оборудования; методы и способы оказания первой помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций	использовать средства защиты на объектах нефтегазового комплекса; способность при возникновении чрезвычайных ситуаций оказать первичную помощь и использовать средства защиты для сохранения здоровья персонала	навыками использования средств защиты при возникновении чрезвычайных ситуаций, в т.ч. и виртуальном; навыками оказания первой помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций
------	--	---	---	--

4 Содержание дисциплины

Содержание дисциплины соответствует современному уровню развития науки, техники, культуры и производства и отражает перспективы их развития.

4.1 Содержание разделов и тем дисциплины

Таблица 2

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
-------	---------------------------------	-------------------------------

1	<p>Раздел 1. Общая физическая подготовка – адаптивные формы и виды</p>	<p>Общая физическая подготовка (совершенствование двигательных действий, воспитание физических качеств). Средства и методы ОФП: строевые упражнения, общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами и др. Упражнения для воспитания силы: упражнения с отягощением, соответствующим собственному весу, с сопротивлением упругих предметов (эспандеры и резиновые амортизаторы), с отягощением (гантели, набивные мячи). Упражнения для воспитания выносливости: упражнения или элементы с постепенным увеличением времени их выполнения. Упражнения для воспитания быстроты. Совершенствование двигательных реакций повторным реагированием на различные (зрительные, звуковые, тактильные) сигналы. Упражнения для воспитания гибкости. Методы развития гибкости: активные (простые, пружинящие, маховые), пассивные (с самозахватами или с помощью партнера). Использование гимнастических упражнений, элементов йоги, Пилатеса, стретчинга. Упражнения для воспитания ловкости. Методы воспитания ловкости. Использование подвижных, спортивных игр, гимнастических упражнений, элементов аэробики. Упражнения на координацию движений.</p>
2	<p>Раздел 2. Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК</p>	<p>Обучение и совершенствование техники выполнения специальных упражнений для профилактики различных заболеваний: нарушений опорно-двигательного аппарата; желудочно - кишечного тракта и почек; нарушений зрения; нарушений слуха; сердечнососудистой системы и ЦНС; органов дыхания. Обучение комплексам упражнений по профилактике различных заболеваний (комплексы лечебной физической культуры (ЛФК)). Формирование навыков правильного дыхания во время выполнения упражнений. Обучение дыхательным упражнениям (по методике йоги, бодифлекс, А. Стрельниковой, К. Бутейко и др.), направленные на активизацию дыхательной и сердечнососудистой системы. Закаливание и его значение для организма человека (занятия на улице). Гигиенические принципы и рекомендации к закаливанию. Методика закаливания солнцем, воздухом и водой.</p> <p>Лечебная гимнастика (ЛФК), направленная на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы и др.</p> <p>Лечебная гимнастика (ЛФК), направленная на развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния студента. Использование элементов оздоровительных систем на занятиях: йога, Пилатес, бодифлекс, стретчинг, адаптивная гимнастика по Бубновскому и др.</p>

4.3 Разделы (модули), темы дисциплины и виды занятий

Таблица 3

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	СРС	Всего	Из них в интерактивной форме обучения, час.
1	Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды	-	4	150	154	1
2	Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК	-	6	168	174	1
	Всего	-	10	318	328	2

5 Перечень лекционных занятий не предусмотрены

6 Перечень тем практических занятий

Таблица 4

№	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование практических занятий	Трудоемкость	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	1.1	Общая физическая подготовка (совершенствование двигательных действий, воспитание физических качеств).	2	ОК-8 ОК-9	Репродуктивный (выполнение заданий по образцу)
2	1.2	Средства и методы ОФП: строевые упражнения, общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами	2		Репродуктивный (выполнение заданий по образцу)
3	2.1	Обучение и совершенствование техники выполнения специальных упражнений для профилактики различных заболеваний: нарушений опорно-двигательного аппарата; желудочно-кишечного тракта и почек; нарушений зрения; нарушений слуха; сердечнососудистой системы и ЦНС; органов	2		Репродуктивный (выполнение заданий по образцу)

		дыхания.			
4	2.2	Лечебная гимнастика (ЛФК), направленная на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы	2		Репродуктивный (выполнение заданий по образцу)
5	2.3	Лечебная гимнастика (ЛФК), направленная на развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния студента.	2	ОК-8 ОК-9	Репродуктивный (выполнение заданий по образцу)
Всего:			10		

7 Перечень тем самостоятельной работы

Таблица 5

№	№ раздела (модуля) и темы дисцип.	Наименование тем	Трудоемкость	Виды контроля	Форм. компетенции
1	1-5	Общая характеристика физической культуры	70	Тестирование	ОК-8 ОК-9
2	1-5	Совершенствование техники игры в баскетбол, волейбол	70	Тестирование	
3	1-5	Совершенствование техники игры в футбол	88	Тестирование	
4	1-5	Работа на тренажерах	88	Тестирование	
5	1-5	Подготовка к зачету по дисциплине	2	Зачет	
Всего:			318		

8 Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Не предусмотрено.

9 Оценка результатов освоения учебной дисциплины

В связи с реализацией в образовательном процессе ТИУ рейтинговой системы оценки знаний, оценивание видов учебной деятельности обучающихся

производится на основе рейтинга индивидуальных оценок (в соответствии с действующей на момент разработки программы рейтинговой шкалой).

Все виды контрольных испытаний максимально оцениваются по 100-балльной шкале. Количество максимальных баллов на каждый вид учебной деятельности обучающихся по дисциплине определяет преподаватель – разработчик рабочей программы.

Рейтинговая система оценивания знаний обучающихся по дисциплине приводится в данном разделе программы.

Рейтинговая система оценки для обучающихся заочной формы обучения

Таблица 6

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы
1	Выполнение практических заданий	50
2	Тестирование	50
Итого:		100

10 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

10.1 Карта обеспеченности дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная дисциплина Адаптивная физическая культура
Кафедра Экономики, менеджмента и естественнонаучных дисциплин
Код, направление подготовки **21.03.01 Нефтегазовое дело**

Форма обучения:
заочная:

Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Таблица 7


Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятия	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную лит-ру	Обеспеченность обучающихся лит-рой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебник для вузов. [ЭР] — Москва : Советский спорт, 2013. — 280 с. Режим доступа: http://e.lanbook.com	2013	УП	ПР, СРС	ЭР	25	100	ЭБС БИК ТИУ /Лань/	+
	Ишмухаметов, М. Г. Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта. Йога в физической культуре и спорте [Э Р] : учебное пособие. / М. Г. Ишмухаметов. — Электрон. текстовые данные. — Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2013. — 160 с. — 978-5-85218-635-5. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/32103.html	2013	УП	ПР, СРС	ЭР	25	100	ЭБС «Iprbooks»	+
Дополнительная	Варфоломеева, З. С. Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре. [ЭР] / З. С. Варфоломеева, В. Ф. Воробьев, Н. И. Сапожников, С. Е. Шивринская. — Москва : ФЛИНТА, 2012. — 130 с. Режим доступа: http://e.lanbook.com	2012	УП	ПР, СРС	ЭР	25	100	ЭБС БИК ТИУ /Лань/	+

2. План обеспечения и обновления учебной и учебно-методической литературы

Учебная	Название учебной и учебно-методической	Вид занятий	Вид издания	Способ	Год издания
---------	--	-------------	-------------	--------	-------------

литература по рабочей программе	литературы			обновления учебных изданий	
Основная					
Дополнительная	Методические указания к практическим занятиям по дисциплине Адаптивная физическая культура	ПЗ	МУ	Ресурсы кафедры	2019

Зав. кафедрой ЭМЕНД  О.С. Тамер

Библиотекарь 1-й категории  Н.П. Циркова
«18» сентября 2018г.

10.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Поисковые системы Internet: Яндекс, Гугл.

Система поддержки учебного процесса Eduson.

Интернет-ресурсы:

1. Электронно-библиотечная система IPRbooks: <http://iprbookshop.ru>
2. Электронная библиотечная система «Лань».
3. Электронная библиотечная система «Юрайт».
4. Электронно-библиотечная система Elibrary

11 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Таблица 8

Перечень оборудования, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Кол-во	Значение
Компьютеры в локальной сети университета	15	Проведение практических занятий и тестирование
Оборудование и инвентарь спортивного зала		Проведение практических занятий
дорожка беговая	1	Проведение практических занятий
велотренажер	1	Проведение практических занятий
скамья для пресса	2	Проведение практических занятий
скамья жима	1	Проведение практических занятий
универсальный снаряд для комплексного развития мышц	2	Проведение практических занятий
баскетбольные щиты и кольца;	1	Проведение практических занятий
волейбольные стойки с сеткой	1	Проведение практических занятий
гимнастическая стенка	1	Проведение практических занятий
Перечень программного обеспечения, необходимого для успешного освоения дисциплины		
Наименование	Кол-во	Значение
MS Office	15	Проведение практических занятий

**Планируемые результаты обучения для формирования компетенции
и критерии их оценивания**

Дисциплина Адаптивная физическая культура
профиль Эксплуатация и обслуживание объектов добычи газоконденсата и
подземных хранилищ

Номер/ индекс компете нций	Содержан ие компете нции или ее части <i>(указыва ются в соответс твии с ФГОС)</i>	Код и наименовани е результа та обучения по дисциплине (модулю)	Критерии оценивания результатов обучения			
			1-2	3	4	5
ОК-8	Способно стью использо вать методы и средства физическ ой культуры для обеспече ния полноцен ной социальн ой и професси ональной деятельн ости	Знать (З1): научно- практически е основы физической культуры и здорового образа жизни; влияние оздоровител ьных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактик у профессиона льных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и	не знает научно- практически е основы физической культуры и здорового образа жизни; влияние оздоровител ьных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактик у профессиона льных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и	Демонстриру ет отдельные знания научно- практически х основ физической культуры и здорового образа жизни; влияния оздоровител ьных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактик у профессиона льных заболеваний и вредных привычек; способовкон	Демонстриру ет достаточные знания научно- практически х основ физической культуры и здорового образа жизни; влияния оздоровител ьных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактик у профессиона льных заболеваний и вредных привычек; способовкон	Демонстриру ет исчерпываю щие знания научно- практически х основ физической культуры и здорового образа жизни; влияния оздоровител ьных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактик у профессиона льных заболеваний и вредных привычек; способовкон

		физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.	оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.	троля и оценки физического развития и физической подготовленности; правил и способов планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.	физического развития и физической подготовленности; правил и способов планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.	физического развития и физической подготовленности; правил и способов планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.
		Уметь (У1): использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни ; выполнять индивидуально подобные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетическо	не умеет использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни ; выполнять индивидуально подобные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики,	Демонстрирует отдельные знания использован ия творческих средств и методов физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни ; выполнения индивидуально подобные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры,	Демонстрирует достаточные знания использован ия творческих средств и методов физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни ; выполнения индивидуально подобные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры	Демонстрирует исчерпывающие знания использован ия творческих средств и методов физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни ; выполнения индивидуально подобные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры

	<p>й гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; преодолеват ь искусственн ые и естественны е препятствия с использован ием разнообразн ых способов передвижени я; выполнять приемы защиты и самооборон ы, страховки и самострахов ки осуществлят ь творческое сотрудничес тво в коллективны х формах занятий физической культурой</p>	<p>комплексы упражнения атлетическо й гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; преодолеват ь искусственн ые и естественны е препятствия с использован ием разнообразн ых способов передвижени я; выполнять приемы защиты и самооборон ы, страховки и самострахов ки осуществлят ь творческое сотрудничес тво в коллективны х формах занятий физической культурой</p>	<p>композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетическо й гимнастики; выполнения простейших приемов самомассажа и релаксации; преодоления искусственн ых и естественны х препятствий с использован ием разнообразн ых способов передвижени я; выполнения приемов защиты и самооборон ы, страховки и самострахов ки осуществлен ия творческого сотрудничес тва в коллективны х формах занятий физической культурой</p>	<p>культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетическо й гимнастики; выполнения простейших приемов самомассажа и релаксации; преодоления искусственн ых и естественны х препятствий с использован ием разнообразн ых способов передвижени я; выполнения приемов защиты и самооборон ы, страховки и самострахов ки осуществлен ия творческого сотрудничес тва в коллективны х формах занятий физической культурой</p>	<p>культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетическо й гимнастики; выполнения простейших приемов самомассажа и релаксации; преодоления искусственн ых и естественны х препятствий с использован ием разнообразн ых способов передвижени я; выполнения приемов защиты и самооборон ы, страховки и самострахов ки осуществлен ия творческого сотрудничес тва в коллективны х формах занятий физической культурой</p>
	<p>Владеть (В1): навыками использован ия приобретенн</p>	<p>не владеет навыками использован ия приобретенн</p>	<p>Демонстриру ет отдельные знания навыков использован</p>	<p>Демонстриру ет достаточные знания навыков использован</p>	<p>Демонстриру ет исчерпываю щие знания навыков использован</p>

		<p>ых знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для: повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; навыками подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях; навыками формирования в процессе активной творческой деятельности и здорового образа жизни; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического</p>	<p>ых знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для: повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; навыками подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях; навыками формирования в процессе активной творческой деятельности и здорового образа жизни; средствами и методами</p>	<p>ия приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для: повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; навыков подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации; навыков организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях; навыков формирования в процессе активной творческой деятельности и здорового образа жизни; средств и</p>	<p>ия приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для: повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; навыков подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации; навыков организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях; навыков формирования в процессе активной творческой деятельности и здорового образа жизни; средств и</p>	<p>ия приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для: повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; навыков подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации; навыков организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях; навыков формирования в процессе активной творческой деятельности и здорового образа жизни; средств и</p>
--	--	---	--	---	---	---

		самосовершенство вания, ценностями физической культуры личности для успешной социально- культурной и профессиона льной деятельност и	укрепления индивидуаль ного здоровья, физического самосовершенство вания, ценностями физической культуры личности для успешной социально- культурной и профессиона льной деятельност и	методов укрепления индивидуаль ного здоровья, физического самосовершенство вания, ценностями физической культуры личности для успешной социально- культурной и профессиона льной деятельност и	методов укрепления индивидуаль ного здоровья, физического самосовершенство вания, ценностями физической культуры личности для успешной социально- культурной и профессиона льной деятельност и	методов укрепления индивидуаль ного здоровья, физического самосовершенство вания, ценностями физической культуры личности для успешной социально- культурной и профессиона льной деятельност и
ОК-9	Способно стью использо вать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычай ных ситуаций	Знать (32): методы и средства защиты в чрезвычайн ых ситуациях на объектах нефтегазовог о комплекса; требования промышленн ой, экологическ ой безопасност и охраны труда на объектах нефтегазовог о комплекса; предельно допустимые концентраци и вредных веществ и их действие на организм человека, состояние технологиче ского оборудовани я; методы и	не знает методы и средства защиты в чрезвычайн ых ситуациях на объектах нефтегазовог о комплекса; требования промышленн ой, экологическ ой безопасност и охраны труда на объектах нефтегазовог о комплекса; предельно допустимые концентраци и вредных веществ и их действие на организм человека, состояние технологиче	Демонстриру ет отдельные знания методов и средств защиты в чрезвычайн ых ситуациях на объектах нефтегазовог о комплекса; требования промышленн ой, экологическ ой безопасност и охраны труда на объектах нефтегазовог о комплекса; предельно допустимые концентраци и вредных веществ и их действие на организм человека,	Демонстриру ет достаточные знания методов и средств защиты в чрезвычайн ых ситуациях на объектах нефтегазовог о комплекса; требования промышленн ой, экологическ ой безопасност и охраны труда на объектах нефтегазовог о комплекса; предельно допустимые концентраци и вредных веществ и их действие на организм человека,	Демонстриру ет исчерпываю щие знания методов и средств защиты в чрезвычайн ых ситуациях на объектах нефтегазовог о комплекса; требования промышленн ой, экологическ ой безопасност и охраны труда на объектах нефтегазовог о комплекса; предельно допустимые концентраци и вредных веществ и их действие на организм человека,

		способы оказания первой помощи при возникновении и чрезвычайных ситуаций	ского оборудования; методы и способы оказания первой помощи при возникновении и чрезвычайных ситуаций	состояния технологического оборудования; методов и способов оказания первой помощи при возникновении и чрезвычайных ситуаций	состояния технологического оборудования; методов и способов оказания первой помощи при возникновении и чрезвычайных ситуаций	состояния технологического оборудования; методов и способов оказания первой помощи при возникновении и чрезвычайных ситуаций
		Уметь (У2): использовать средства защиты на объектах нефтегазового комплекса; способность при возникновении и чрезвычайных ситуаций оказать первичную помощь и использовать средства защиты для сохранения здоровья персонала	не умеет использовать средства защиты на объектах нефтегазового комплекса; способность при возникновении и чрезвычайных ситуаций оказать первичную помощь и использовать средства защиты для сохранения здоровья персонала	Демонстрирует отдельные знания использования средств защиты на объектах нефтегазового комплекса; способности при возникновении и чрезвычайных ситуаций оказать первичную помощь и использовать средства защиты для сохранения здоровья персонала	Демонстрирует достаточные знания использования средств защиты на объектах нефтегазового комплекса; способности при возникновении и чрезвычайных ситуаций оказать первичную помощь и использовать средства защиты для сохранения здоровья персонала	Демонстрирует исчерпывающие знания использования средств защиты на объектах нефтегазового комплекса; способности при возникновении и чрезвычайных ситуаций оказать первичную помощь и использовать средства защиты для сохранения здоровья персонала
		Владеть (В2): навыками использования средств защиты при возникновении и чрезвычайных ситуаций, в т.ч. и	не владеет навыками использования средств защиты при возникновении и чрезвычайных ситуаций, в т.ч. и	Демонстрирует отдельные знания навыков использования средств защиты при возникновении и чрезвычайных ситуаций,	Демонстрирует достаточные знания навыков использования средств защиты при возникновении и чрезвычайных	Демонстрирует исчерпывающие знания навыков использования средств защиты при возникновении и чрезвычайных

		<p>виртуальном ; навыками оказания первой помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций</p>	<p>виртуальном ; навыками оказания первой помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций</p>	<p>в т.ч. и виртуальном ; навыков оказания первой помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций</p>	<p>ых ситуаций, в т.ч. и виртуальном ; навыков оказания первой помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций</p>	<p>ых ситуаций, в т.ч. и виртуальном ; навыков оказания первой помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций</p>
--	--	--	--	--	---	---