

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Прикладная физическая культура**  
**основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки**  
**21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Профиль** Бурение нефтяных и газовых скважин

**1. Цели изучения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование физической культуры личности, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Оценка влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	<i>Знать:</i> основы физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни (З1)
		<i>Уметь:</i> использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни (У1)
		<i>Владеть:</i> современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности (В1)
	УК-7.3 Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности	<i>Знать:</i> средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности (З2)
<i>Уметь:</i> осуществлять подбор форм двигательной активности и индивидуальных физических упражнений для адаптации организма к физическим нагрузкам и индивидуальным условиям труда, повышении ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды (У2)		
<i>Владеть:</i> техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий (В2)		

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 328 часов.

**5. Форма промежуточной аттестации**

очно-заочная форма обучения: зачет – 2,3 семестр.

**Рабочую программу разработал** В.А. Шалаев, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ), канд. пед. наук, доцент

**Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)**



**А.Ф. Валиева**

**Согласовано:**

**Заведующий кафедрой НД (НВ)**



**С.В. Колесник**