

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**Физическая культура и спорт (набора 2019 года)**  
(наименование дисциплины)  
**основной профессиональной образовательной программы**  
**по направлению подготовки/ специальности**  
**23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов**  
(код, наименование направления подготовки/специальности)  
Профиль. Автомобили и автомобильное хозяйство

**1. Цели изучения дисциплины**

Целью физического воспитания является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Физическая культура и спорт является дисциплиной базовой части основной профессиональной образовательной программы по направлению 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов. Код дисциплины: Б1.Б.04.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) ОК-8**

**4. Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:** теоретические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков;

**уметь:** использовать методы и средства физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;

**владеть:** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

**5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.**

**6. Вид промежуточной аттестации зачет – 1,2/2 семестр**

**7. Рабочую программу разработал Н.Л. Иванова, доцент кафедры естественно-научных и гуманитарных дисциплин филиала ТИУ в г. Сургуте, кандидат педагогических наук.**

Заведующий кафедрой ЕНГД  
филиала ТИУ в г. Сургуте



Иляшенко Л.К.