

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**Общая физическая подготовка (набора 2019 года)**  
(наименование дисциплины)  
**основной профессиональной образовательной программы**  
**по направлению подготовки/ специальности**  
**23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов**  
(код, наименование направления подготовки/специальности)  
Профиль: Автомобили и автомобильное хозяйство

**1. Цели изучения дисциплины**

Общая физическая подготовка является частью системы физического воспитания. Цель изучения дисциплины «Общая физическая подготовка» заключается в том, чтобы организовать физическое воспитание обучающихся, обеспечивающее формирование и совершенствование их физических качеств, имеющих существенное значение для гармоничного развития личности и её профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

Общая физическая подготовка является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту модуля основной профессиональной образовательной программы по направлению 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов. Код дисциплины: Б1.В.11.01.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) ОК-8**

**4. Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:** теоретические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков;

**уметь:** использовать методы и средства физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;

**владеть:** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

**5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.**

**6. Вид промежуточной аттестации зачет – 1-5/3 семестр**

**7. Рабочую программу разработал Н.Л. Иванова, доцент кафедры естественно-научных и гуманитарных дисциплин филиала ТИУ в г. Сургуте, кандидат педагогических наук.**

Заведующий кафедрой ЕНГД  
филиала ТИУ в г. Сургуте



Иляшенко Л.К.