

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
Прикладная физическая культура (набора 2019 года)
(наименование дисциплины)
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки/ специальности
23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов
(код, наименование направления подготовки/специальности)
Профиль: Автомобили и автомобильное хозяйство

1. Цели изучения дисциплины

Прикладная физическая культура является частью системы физического воспитания. Цель изучения дисциплины «Прикладная физическая культура» заключается в том, чтобы организовать физическое воспитание обучающихся, обеспечивающее формирование и совершенствование свойств и качеств личности, имеющих существенное значение для конкретной профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Прикладная физическая культура является элективной дисциплиной по физической культуре и спорту модуля основной профессиональной образовательной программы по направлению 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов. Код дисциплины: Б1.В.11.02.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) ОК-8

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать: теоретические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков;

уметь: использовать методы и средства физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;

владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

6. Вид промежуточной аттестации зачет – 1-5/3 семестр

7. Рабочую программу разработал Н.Л. Иванова, доцент кафедры естественно-научных и гуманитарных дисциплин филиала ТИУ в г. Сургуте, кандидат педагогических наук.

Заведующий кафедрой ЕНГД
филиала ТИУ в г. Сургуте



Иляшенко Л.К.