

## Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

### Физическая культура и спорт

#### основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 21.03.01 Нефтегазовое дело

#### **Направленность (профиль) Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти**

#### **1. Цели изучения дисциплины (модуля)**

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

#### **2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина/модуль «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам обязательной части учебного плана.

#### **3. Результаты освоения дисциплины/модуля: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать: роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества (УК-7.31)
		Уметь: использовать средства и методы физической культуры и спорта для ведения здорового образа жизни (УК-7.У1)
		Владеть: современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности (УК-7.В1)
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать: способы контроля и оценки состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности и их повышения (УК-7.32)
		Уметь: оценивать уровень развития физических качеств согласно возрастным нормативам и дозировать физическую нагрузку для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки (УК-7.У2)
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования,	Владеть: техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и методами осуществления самоконтроля во время занятий физической культурой и спортом различной направленности (УК-7.В2)
Знать: средства и методы физической культуры и спорта, использующиеся для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни (УК-7.33)		
	Уметь: осуществлять осознанный подбор форм	

	<p>формирования здорового образа и стиля жизни</p>	<p>двигательной активности для адаптации организма к физическим нагрузкам, условиям труда, повышения ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды (УК-7.УЗ)</p> <p>Владеть: принципами подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом уровня здоровья и физического развития, для организации самостоятельных занятий различной направленности (УК-7.ВЗ)</p>
--	--	---

**4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)**  
составляет 2 зачетные единицы, 72 часа

**5. Форма промежуточной аттестации**  
очная форма обучения: зачет – 1 семестр.  
очно-заочная форма обучения: зачет – 1 семестр.

**Рабочую программу разработал** Н.Л. Иванова, доцент кафедры естественно-научных и гуманитарных дисциплин филиала ТИУ в г. Сургуте, к.п.н.

**Заведующий кафедрой ЕНГД  
филиала ТИУ в г. Сургуте**



Л.К. Иляшенко