

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая культура и спорт

по направлению подготовки: 23.03.03: Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

направленности: Автомобили и автомобильное хозяйство

форма обучения: заочная

1. Цели изучения дисциплины: Образовательные ресурсы дисциплины призваны сформировать универсальные и общепрофессиональные компетенции: УК-7.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в рамках обязательной части Б1 части учебного плана.

Дисциплина является базовой для последующих дисциплин: отсутствуют.

Последующими дисциплинами являются: Общая физическая подготовка.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества.	Знать роль и значение физической культуры в жизни человека (УК-7.1.31)
		Уметь поддерживать должный уровень физической подготовки (УК-7.1.У1)
		Владеть навыками поддержания физической формы (УК-7.1.В1)
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать основы физической культуры для приобретения и соблюдения норм здорового образа жизни (УК-7.2.31)
		Уметь самосовершенствоваться в духовном и физическом развитии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7.2.У1)
		Владеть методиками поддержания уровня физической подготовленности во

		временном интервале профессиональной деятельности (УК-7.2.В1)
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать основы здоровьесберегающих технологий для осознанного выбора их в условиях профессиональной деятельности (УК-7.3.31)
		Уметь использовать знания основ физической культуры с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности (УК-7.3.У1)
		Владеть методиками коррективы физического состояния здоровья во временном интервале профессиональной деятельности для успешной ее реализации (УК-7.3.В1)

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)

составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации

заочная форма обучения: Зачет в 2 семестре

Рабочую программу разработал:

Штанов Ю.Н., канд. физ.-мат. наук, доцент, доцент кафедры эксплуатации транспортных и технологических машин

Заведующий кафедры



Зиганшин Р. А.