

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
«Здоровьесберегающие технологии»
основной профессиональной образовательной программы по направлению
21.03.01 Нефтегазовое дело
Направленность
Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти

1. Цели изучения дисциплины

Повышение у обучающихся профессиональной образованности в вопросах здоровьесбережения и здорового образа жизни, формирование культуры мышления, здоровья и овладение практическими навыками решения широкого круга профессиональных задач.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Здоровьесберегающие технологии» относится к дисциплинам, обязательной части учебного плана (элективные дисциплины по выбору). Читается в течение одного семестра и является основой для освоения специальных дисциплин.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) | Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю) |
|---|---|---|
| УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | УК-6.1. Эффективно управляет собственным временем. | <i>Знать</i> правила и методы управления временем (З1) |
| | | <i>Уметь</i> эффективно управлять собственным временем (У1) |
| | | <i>Владеть</i> правилами и методами управления собственным временем (В1) |
| | УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации. | <i>Знать</i> траекторию своего профессионального развития (З2) |
| | | <i>Уметь</i> предпринимать шаги по реализации профессионального развития с учетом здоровьесберегающих технологий. (У2) |
| | | <i>Владеть</i> методами планирования траектории своего профессионального развития (В2) |
| | УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков | <i>Знать</i> возможности для приобретения новых знаний и навыков (З3) |
| | | <i>Уметь</i> применять возможности для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий (У3) |
| | | <i>Владеть</i> предоставляемыми возможностями для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий (В3) |
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и | УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества. | <i>Знать</i> принципы, роль и значение физической культуры при формировании здоровьесберегающих технологий (З4) |
| | | <i>Уметь</i> находить решения при формировании здорового образа жизни (У4) |

| | | |
|-------------------------------|--|--|
| профессиональной деятельности | | <i>Владеть</i> методами здоровьесберегающих технологий (В4) |
| | УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | <i>Знать</i> средства сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития формирования здорового образа и стиля жизни. (З5) |
| | | <i>Уметь</i> сохранять и укреплять здоровье, использовать средства и методы физического воспитания для формирования здорового образа и стиля жизни (У5) |
| | | <i>Владеть</i> средствами сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; для формирования здорового образа и стиля жизни. (В5) |
| | УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | <i>Знать</i> средства и методы физического воспитания для профессионально - личностного развития, формирования здорового образа и стиля жизни (З6) |
| | | <i>Уметь</i> формировать принципы здоровьесберегающих технологий на основе средств и методов физического воспитания (У6) |
| | | <i>Владеть</i> методами физического воспитания для формирования здорового образа жизни (В6) |

4. Общая трудоёмкость дисциплины

Составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет - 2 семестр.

Очно-заочная форма обучения: зачет - 3 семестр.

Разработал Р.Д.Татлыев, заведующий кафедрой «Нефтегазовое дело», к.т.н., доцент

Заведующий кафедрой

_____ Р.Д.Татлыев