

Аннотация рабочей программы дисциплины Стресс-менеджмент

по направлению подготовки: 23.03.03: Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

направленности: Автомобили и автомобильное хозяйство

форма обучения: заочная

1. Цели изучения дисциплины: Образовательные ресурсы дисциплины призваны сформировать универсальные и общепрофессиональные компетенции: УК-6; УК-8.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Стресс-менеджмент» реализуется в рамках вариативной части Б1.О.ДВ.01.02 части учебного плана.

Дисциплина является базовой для последующих дисциплин: отсутствуют.

Последующими дисциплинами являются: Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, Инженерная экология, Экологистика, Утилизация и рециклинг отходов, Производственный экологический контроль.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Эффективно управляет собственным временем.	Знать: основные приёмы эффективного управления собственным временем (УК-6.1.31)
		Уметь: эффективно планировать и контролировать собственное время (УК-6.1.У1)
		Владеть: методами управления собственным временем (УК-6.1.В1)
	УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации.	Знать: основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования (УК-6.2.31)
		Уметь: использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения (УК-6.2.У1)
		Владеть: методиками саморазвития и самообразования (УК-

		6.2.В1)
	УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков.	<p>Знать: эффективные способы самообучения и критерии оценки успешности личности (УК-6.3.31)</p> <p>Уметь: анализировать и оценивать собственные силы и возможности; выбирать конструктивные стратегии личностного развития на основе принципов, самообразования и образования (УК-6.3.У1)</p> <p>Владеть: инструментами и методами управления времени при выполнении конкретных задач, проектов и достижений поставленных целей (УК-6.3.В1)</p>
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека.	Знать признаки, причины, источники и условия возникновения чрезвычайных ситуаций (УК-8.1.31)
		Уметь различать чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения (УК-8.1.У1)
	Владеть методиками предотвращения и технологиями использования различных средств для ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения (УК-8.1.В1)	
	УК-8.2. Поддерживает безопасные условия жизнедеятельности, выявлять признаки,	Знать требования техники безопасности, предъявляемые к конкретному рабочему месту (УК-8.2.31)

	причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций.	Уметь выявить и устранить проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте (УК-8.2.У1)
		Владеть методикой дисциплинарного взыскания при нарушении техники безопасности с учетом трудового законодательства (УК-8.2.В1)
	УК-8.3. Оценивает вероятность возникновения потенциальной опасности и принимает меры по ее предупреждению.	Знать технические особенности индивидуальных средств защиты при использовании их в чрезвычайных ситуациях (УК-8.3.З1)
		Уметь выстроить систему контроля по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (УК-8.3.У1)
		Владеть техникой и технологиями быстрого реагирования на ликвидацию чрезвычайных ситуаций (УК-8.3.В1)

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)

составляет 3 зачетные единицы, 108 часа.

5. Форма промежуточной аттестации

заочная форма обучения: Зачет в 2 семестре

Рабочую программу разработал:

Штанов Ю.Н., канд. физ.-мат. наук, доцент, доцент кафедры эксплуатации транспортных и технологических машин

Заведующий кафедры



Зиганшин Р. А.