

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**«Здоровьесберегающие технологии»**  
**основной профессиональной образовательной программы по направлению**  
**21.03.01 Нефтегазовое дело**

**Направленность** «Бурение нефтяных и газовых скважин»

**1. Цели изучения дисциплины**

Повышение у обучающихся профессиональной образованности в вопросах здоровьесбережения и здорового образа жизни, формирование культуры мышления, здоровья и овладение практическими навыками решения широкого круга профессиональных задач.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина «Здоровьесберегающие технологии» относится к дисциплинам, обязательной части учебного плана (элективные дисциплины по выбору).

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Эффективно управляет собственным временем	УК-6 31 знать правила и методы управления временем
		УК-6 У1 уметь эффективно управлять собственным временем
	УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации	УК-6 В1 владеть правилами и методами управления собственным временем
		УК-6 32 Знать траекторию своего профессионального развития
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	УК-6 У2 уметь предпринимать шаги по реализации профессионального развития с учетом здоровьесберегающих технологий.
		УК-6 В2 владеть методами планирования траектории своего профессионального развития
		УК-7 33 знать принципы, роль и значение физической культуры при формировании здоровьесберегающих технологий
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	УК-7 У3 уметь находить решения при формировании здорового образа жизни
		УК-7 В3 владеть методами здоровьесберегающих технологий
		УК-7 34 знать средства сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития формирования здорового образа и стиля жизни.
УК-7 У4 Уметь сохранять и укреплять здоровье, использовать средства и методы физического воспитания для формирования здорового образа и стиля жизни		
УК-7В4 Владеть средствами сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; для формирования здорового образа и стиля жизни.		

	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	УК-7 35 Знать средства и методы физического воспитания для профессионально - личностного развития, формирования здорового образа и стиля жизни
		УК-7 У5 уметь формировать принципы здоровьесберегающих технологий на основе средств и методов физического воспитания
		УК-7 В5 Владеть методами физического воспитания для формирования здорового образа жизни.

#### 4. Общая трудоёмкость дисциплины


Составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

#### 5. Форма промежуточной аттестации

очно-заочная форма обучения: зачет - 3 семестр.

Рабочую программу разработал: В.А. Шалаев, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ), канд. пед. наук, доцент

Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)



А.Ф. Валиева

Согласовано:

Заведующий кафедрой НД (НВ)



С.В. Колесник