

Аннотация рабочей программы дисциплины

Адаптивная физическая культура

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

21.03.01 Нефтегазовое дело

Направленность «Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства»

1. Цели изучения дисциплины: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) | Код и наименование результата обучения по дисциплине |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества. | Знать (З1) методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни. |
| | | Уметь (У1) Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможности на данном уровне. |
| | | Владеть (В1) методами развития и контроля основных физических качеств. |
| | УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. | Знать (З2) Закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки. |
| | | Уметь (У2) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни. |
| | | Владеть (В2) Нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания. |
| | УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. | Знать (З3) Мотивационно-ценностное отношение к физической культуре как к неотъемлемой части повседневной жизни. |
| | | Уметь (У3) использовать приобретенные двигательные навыки при самостоятельных занятиях физическими упражнениями. |
| | | Владеть (В3) основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности упражнений |

4. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации

Очно-заочная форма обучения: зачёт – 2,3 семестр.

Рабочую программу разработал В.А. Шалаев, доцент кафедры ГЭЕНД (НВ), канд. пед. наук, доцент

Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)

Согласовано:

Заведующий кафедрой НД (НВ)

Вам

А.Ф. Валиева

С.В. Колесник

С.В. Колесник