

Что нужно знать в первую очередь?

Наркотическая зависимость делится на три условных этапа.

У каждого из них есть основные признаки. В зависимости от этих признаков можно предпринять определённые шаги.

Первый этап – это преднаркомания, иными словами – пробование наркотиков.

Признаки поведения:

Нарастающее безразличие ко всему: уходы из дома; частая и резкая смена настроения; стремление уйти от невзгод, неурядиц, стрессов, расслабиться, отвлечься; назойливые просьбы дать денег;

Внешние признаки:

Вялость, заторможенность, погружение в себя, рассеянность, постоянная и необычная забывчивость при выполнении тех или иных домашних поручений, школьных заданий.

Как
определить,
употребляет
ли ваш
ребёнок
наркотики?

В

Второй этап – это развитие наркотической зависимости.

Признаки поведения:

Уход от общения с домашними: самоизоляция, уход от участия в делах семьи; болезненная реакция на критику; неспособность сосредоточиться; повышенная утомляемость, сменяющаяся повышенной энергичностью; случаи пропажи домашних вещей.

Внешние признаки:

Неестественно суженные или расширенные зрачки; замедленная невнятная речь, раскоординированность движений, пошатывание при отсутствии запаха алкоголя изо рта;

Третий этап – это уже наркомания как таковая.

Признаки поведения:

Изменение образа жизни: постоянная направленность только на поиск наркотиков; практически полное безразличие к родным и близким; потеря аппетита, похудение, неряшливый вид, отёкшие кисти рук, сухие волосы; постоянные случаи пропажи из дома ценностей и денег.

Внешние признаки:

Постоянные резкие и немотивированные смены настроения – от буйного веселья до глубокой депрессии; неустойчивая, шатающаяся походка, не связанная с алкогольным опьянением.



Что делать?

About us

Что предпринять на 1 этапе?

Во-первых, проследите внимательно за его оценками и тесно контактируйте с учителями. Заметное ухудшение в учёбе должно насторожить и стать поводом для анализа.

Обратите внимание на компанию, с которой проводит время ваш ребёнок.

Наблюдайте за поведением детей. Чрезмерная весёлость и болтливость или таковая же депрессия, либо заторможенность, бессвязная речь – повод для серьёзного беспокойства.

Не впадая в панику, внимательно понаблюдайте за ребёнком, установите факты употребления наркотика.

Что предпринять на 2 этапе?

Во-первых, проследите внимательно за его оценками. Проведите визуальное исследование зрачков ребёнка. Расширенные зрачки должны сразу насторожить. Как, впрочем, и чрезмерно, не в соответствии с освещением, суженные.

Проследите также за появлением у него каких-то медицинских препаратов, средств: таблеток, шприцов, ваты, марли, пузырьков, скажем, с атропином или нафтизином, каковые нередко закапываются в глаза, чтобы сузить расширившийся от приёма наркотиков зрачок

Что предпринять на 3 этапе?

Сообщите вашему ребёнку или иным близким людям, употребляющим наркотики, что вы владеете тестом для контроля рецидивов наркомании, и он у вас всегда "под рукой". Жёстко контролируйте каждый шаг больного, дайте ему чётко и однозначно понять, что не намерены потакать его пагубному пристрастию и обеспечивать ему средства для добывания наркотиков. Убедите его, что, несмотря на всю вашу любовь к нему, вы готовы отказать ему от дома и разорвать с ним всякие отношения, если он не начнёт немедленно лечиться. Как крайний вариант, в случае необходимости вам придётся принять меры для принудительного помещения больного в специализированную лечебницу.



Как доказать наркозависимость?



Если по некоторым признакам вы подозреваете, что ваш сын или дочь, вообще близкий человек, употребляют те или иные наркотики, но доподлинно вы установить это не можете, не вступайте в спор, не пытайтесь заставить его признаться в своих грехах. Наркозависимый человек никогда не скажет правды и ещё обвинит вас в напрасной клевете на него.

Лучше провести исследование тайно от тестируемого человека. Если же это невозможно по каким-либо причинам, или вы предпочитаете играть в открытую, настаивайте на том, чтобы баночка с анализом была наполнена в вашем присутствии.

Современные системы тестирования, которыми располагает такое учреждение, позволяют в кратчайшие сроки установить: употребляет ли человек наркотики и какие.

Продемонстрируйте ребёнку тест, подтверждающий факт употребления им наркотика, убедите ребёнка или близкого человека объединиться с вами в борьбе с бедой, которая уже вошла в ваш дом. Обратитесь за помощью в специализированную наркологическую службу.