

# МОЙ РЕБЕНОК- ПЕРВОКУРСНИК!

ОБРАЗОВАНИЕ - НЕ СРЕДСТВО  
К ЖИЗНИ, ОБРАЗОВАНИЕ  
САМА ЖИЗНЬ!

ДЖОН ДЬЮИ



# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Уметь слушать своего ребенка всегда и везде, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью, не перебивая ребенка при этом, не отмахиваясь от него, как от назойливой мухи, проявляя терпение и такт.
2. Уметь слушать своего ребенка так, как вам бы хотелось, чтоб говорили с вами, проявляя мягкость, уважительность, исключая назидательность и грубость.
3. Наказывать, не унижая, а сохраняя достоинство ребенка, вселяя надежду на исправление.
4. Достичь успехов в воспитании можно лишь тогда, когда родители – пример для положительного подражания каждый день.
5. Признавать свои ошибки, просить прощения за неправильные действия и поступки, быть справедливым в оценке себя и других.

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКУРСНИКОВ.

Для того чтобы, процесс адаптации проходил менее болезненно, следует следить за тем, чтобы ваш ребенок:

1. Спланировал и соблюдал режим дня: лег спать не позднее 23 часов, необходим 8- часовой сон.
2. Находился на свежем воздухе не менее 2 часов в день..
3. Поддерживал свое здоровье, занимался физкультурой.
4. Правильно организовал свой быт, с меньшими затратами времени.
5. Учился больше работать самостоятельно, развивал самоконтроль и самодисциплину.
6. Поддерживал постоянную связь с преподавателями, классным руководителем.
7. Формировал правильную мотивацию к обучению.

**Для того чтобы поддержать первокурсника, необходимо:**

1. Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
2. Избегать подчеркивания промахов молодого человека.
3. Показывать, что вы удовлетворены ребенком.
4. Радоваться успехам ребенка.
5. Верить, поддерживать ребенка и его способности.

**У тебя все получится!**

