

Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура и спорт
основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки
21.03.01 Нефтегазовое дело

Направленность (профиль) «Эксплуатация и обслуживание технологических объектов нефтегазового производства»

1. Цели изучения дисциплины: формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) | Код и наименование результата обучения по дисциплине |
|--|---|--|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества. | Знать (З1) знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни |
| | | Уметь (У1) уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни |
| | | Владеть (В1) владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности |
| | УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. | Знать (З2) знать способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности |
| | | Уметь (У2) уметь оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастным нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку |
| | | Владеть (В2) владеть техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контролю за самочувствием |
| | УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. | Знать (З3) знать средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности |
| | | Уметь (У3) уметь осуществлять подбор форм двигательной активности и индивидуальных физических упражнений для адаптации организма к физическим нагрузкам и индивидуальным условиям труда, повышении ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды |
| | | Владеть (В3) владеть техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий |

4. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации

- Очно-заочная форма: зачет -1 семестр.

Заведующий кафедрой ГЭЕНД (НВ)



М.В. Шалаева

Согласовано:

Заведующий кафедрой НД (НВ)



С.В. Колесник