

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины (2022-2023 учебный год)

ОУД.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

(наименование дисциплины)

основной профессиональной образовательной программы по специальности

21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений

(код, наименование направления подготовки/специальности)

**1. Цели изучения дисциплины**

В результате изучения учебной дисциплины ОУД.05 «Физическая культура» обучающийся должен обладать предусмотренными ФГОС по специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений умениями и знаниями. Целью является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Физическая культура» реализует программу подготовки специалистов среднего звена на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования и относится к общеобразовательному учебному циклу.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Компетенции необходимые для качественного освоения основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

**4. Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

– навыки сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

– навыки участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовку;

**уметь:**

– оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее — ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, норм информационной безопасности; использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;

**владеть:**

– современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств; физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**5. Общая трудоемкость дисциплины**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 117 часов, в том числе:

теоретические занятия 2 часа;

лабораторные и практические занятия 115 часов.

**6. Вид промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет – (II семестр).

**7. Рабочую программу разработал:** Р.Р. Багаутдинов, преподаватель первой квалификационной категории отделения СПО.

Председатель П(Ц)К



(подпись)

В.Н. Казарбаева