

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Жизненная навигация**

основной профессиональной образовательной программы по направлениям подготовки, реализуемым по индивидуальным образовательным траекториям (Инженерный стандарт ТИУ, IT-стандарт ТИУ, Социально-гуманитарный)

- Цели изучения дисциплины:** формирование умений и развитие навыков практического применения знаний о закономерностях развития личности в ходе профессионального становления и реализации жизненных планов, развитие способности сотрудничать, активности, инициативности, самостоятельности и творческих способностей.
- Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** относится к дисциплинам обязательной части учебного плана.
- Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Эффективно управляет собственным временем	Знать: 31 методы тайм-менеджмента
		Уметь: У1 планировать собственное время
		Владеть: В1 инструментами и методами управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей
	УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации	Знать: 32 способы самоанализа и самооценки собственных сил и возможностей; стратегии личностного развития
		Уметь: У2 анализировать и оценивать собственные силы и возможности; выбирать конструктивные стратегии личностного развития на основе принципов образования и самообразования
		Владеть: В2 приемами целеполагания, планирования, реализации необходимых видов деятельности
	УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков.	Знать: 33 возможности и личные перспективы в избранной профессии
		Уметь: У3 использовать открывающиеся возможности для саморазвития
		Владеть: В3 навыками к самообразованию для лучшего понимания себя и окружающих на каждом этапе личностного саморазвития

4. Общая трудоемкость дисциплины(модуля)

составляет 3 зачетных единицы, 108 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет -2 семестр.

заочная форма обучения: зачет/контрольная работа - 2семестр.

очно-заочная форма обучения: зачет - 3семестр.

Рабочую программу разработал:

Ю.О. Баикина, доцент, к.с.н., доцент