

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(наименование дисциплины)

образовательной программы по специальности
13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и
электромеханического оборудования (по отраслям)

(код, наименование специальности)

2022-2023 учебный год

1. Цели изучения дисциплины:

Формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни в систематическое физическое самосовершенствование.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл образовательной программы.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 8.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать: роль физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека; основы здорового образа жизни;

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

иметь практический опыт: владения навыками поддержания хорошей физической формы; ведения здорового образа жизни.


5. Общая трудоемкость дисциплины:

составляет 180 часов, из них работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем (теоретические и практические занятия) – 156 часов, самостоятельная работа – 24 часа.

6. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет – 3, 4, 5, 6, 8 семестры, зачет – 7 семестр.

7. Рабочую программу разработал: Безруков А.А., преподаватель первой квалификационной категории.

Председатель ПЦК ОГСЭД _____


(подпись)

Э.А. Магомедова
(И.О. Фамилия)